

5 telefonnummer

Ringa hem och hit:
Tanzania har landsnummer 00255.

0046 är landsnumret till Sverige. Ta bort inledande nollan i riktnumret.

Svensk ambassad
+255 (22) 211 12 35.
Ligger på Mirambo Street/

Garden Avenue i Dar es Salaam.
► www.swedenabroad.com/dar-salaam

Larm: 999 till polis, brandkår och ambulans.

Läkare: 223 331 13
På Zanzibar hittar du

Doktor Mario Mariani som också nås på jourtelefon 0742-75 00 40.

SOS: +45-70- 10 50 50
SOS International i Danmark. De har både engelsk- och swahilitalande läkare.

5 www-sajter

www.tanemb.se

Officiell sajt för Tanzanias ambassad i Sverige. Bra info om visumregler. På engelska.

home.globalfrontiers.com/zanzibar/

Trevlig sajt med bilder, foton och fakta från både gamla och nya tiden. Bra info om historiska personer och utfärds mål. Inte mycket text, men fotografier talar för sig själva. På engelska.

www.zanzibar.net

Innehållsrik sajt om Zanzibar, det

mesta från A-Ö. Bra bilder och tips. Information om de olika orterna och en reselogg med berättelser från besökare. På engelska.

www.encounterzanzibar.com

Lättöverskådlig sajt med statistik, historia och allmän information. Bra information om dykmöjligheter. På engelska.

www.zanzibar.co.za/zanzibarmore.htm

En sida med överblick när du bör åka, tänka på och komma ihåg. På engelska.

100 guider på nätet

resa

PUBLICERAD NOVEMBER 2004
AFTONBLADET.se

ZANZIBAR

Tanzania



Foto: FRITIDSRESOR

- ✓ Stränder
- ✓ Mat & dryck
- ✓ Sevärdheter
- ✓ Boende
- ✓ Utflykter
- ✓ Shopping
- ✓ Safari
- ✓ Telefonnummer
- ✓ Praktiska tips

redaktion

Guideredaktör: Bjarne Frykholm (bjarne.frykholm@aftonbladet.se).
Text: Katarina Arvidson. **Foto:** Fritidsresor, Jambo Tours.
Utgivare: Aftonbladet Nya Medier AB. **Ansvarig utgivare:** Kalle Jungkvist.
Adress: Aftonbladet, 105 18 Stockholm. **Telefon:** 08-562 529 00



Fler guider på nätet

- Sydafrika • Seychellerna • Sri Lanka • Dubai • Beirut • Sharm el Sheikh
- Hurghada • Kairo • Tunisien • Marrakech • Agadir • Phuket • Koh Samui
- Krabi • Hua Hin • Thailand • Hongkong • Bali • Australien • Rio • Natal
- Dominikanska • Buenos Aires • Santiago • Peru • New York • London

Nya guider varje månad: www.aftonbladet.se/resa

PLUS
AFTONBLADET.se
Pris från 10 kr.

På www.aftonbladet.se: ● Över 100 resguider till ● Senaste nytt

● Vädret ● Panoramabilder 360° ● Tusentals sista minuten-resor

Tanzania är en mosaik av upplevelser. Från snötäckta toppar på Afrikas högsta berg Kilimanjaro till Tanganyikasjön, Serengetis vidsträcka slätter vidare till kusten och det myllrande folklivet i Dar es Salaam.

En klassisk safari går till Serengeti där tusentals vilda djur huserar. Ett besök i kratern Ngorongoro står överst på önskelistan för resenären, som liknar kratern vid Edens lustgård.

Safari är en resa, precis som ordet betyder på swahili. En resa för både kropp och själ med, dofter och möten som lever kvar länge i sinnet.

Kryddön Zanzibar öster om fastlandet är en historisk blandning av afrikanska, arabiska och

europiska kulturer. Med turkosblått hav, vita puderstränder och vajande palmer är ön den ultimata resmålsbilden.

På 1800-talet bodde doktor Livingstone här innan han seglade till Tanzania för att leta efter Nilens källa. Idag är det upptäcktsresanden i form av turister som hittar till ön.

Då som nu är Zanzibar en förföriskt skimrande diamant i havsbandet.



Karibu Tanzania na Zanzibar! Välkommen till Tanzania och Zanzibar!

Katarina Arvidson
guider@aftonbladet.se

5 viktiga fakta

Visum

Krävs för inresa till Tanzania. Kostar 250 kronor för svenska medborgare. För information och blankett kontakta Tanzanias ambassad, tel 08-24 48 70.

Det går också att köpa visum vid gränsen för cirka 150 kronor. Vill du undvika köer, ordna visum hemma.

Pengar

Tanzania Shilling, TZ, är icke-konvertibel valuta. 1 000 TZ är ungefär 10 kronor.

Det mesta går att betala med TZ men inte hotell och flyg.

Vid utresa från Tanzania skall utreseskatt om cirka 600 kronor betalas.

Resecheckar är dyrt att lösa in. Kreditkort accepteras av de större hotellen. Bankomat finns i Dar es Salaam, Arusha och Mwanza.

Hälsa

Gula feber-vaccination är obligatorisk för vistelse på Zanzibar.

Om du kommer via annat afrikanskt land krävs vaccination vid

inresa i Tanzania.

Profylax mot malaria rekommenderas av de flesta vaccinationscentraler. Se också över ditt skydd mot gulsot.

Klimat

Svalare och torrare period är från slutet av juni till oktober. Då är också priserna som högst.

I slutet av december till mars är temperaturen högre och gästerna

färre i antal.

Regnperiod från mars till juni. Lätta kläder i bomull rekommenderas hela året!

Språk

Engelska fungerar bra. Emellanåt är det väldigt enkel engelska som behöver lite hjälp av mimrörelser. Swahili talas överallt och det finns språkkurser i Stone Town om du vill lära dig.



5 x resan hit

Reguljärt

De flesta europeiska flygbolag flyger på Tanzania, själva eller i kombination med flygpartner.

Exempel är KLM och British Airways. Priser från 6 800 kronor beroende på säsong.

Åker du på egen hand kan det vara billigare att boka hotell och bil via en lokal resebyrå, till exempel: www.malaikatours.com.

KLM flyger via Amsterdam till Nairobi, och vidare med Kenyan Airways till Zanzibar. Ekonomiklass från cirka 8 100 under lågsäsong. Tillåtet att göra ett stopp i Nairobi på vägen.

De flesta resebyråer kan tipsa om specialpris på hotell om du vill stanna en natt i Nairobi.

Från Tanzania går Air Tanzania och Precision Air till Zanzibar. Satsa på den senare. De har modernare plan och håller tiderna bättre.

5 praktiska fakta

Ei

Eluttagen kan ha både tre och två hål. Ta med adapter.

230 volt så det går bra att använda elektriska artiklar hemifrån. Elavbrott sker då och då.

Telefon

Mobilen fungerar i Dar es Salaam, Tanga och längs kuststräckorna.

På Zanzibar funkar mobilen bäst i Stone Town.

Vill du vara säker på att nå fram till nära och kära, använd fast telefon. Dyrt att ringa från hotell.

Flygtid från Amsterdam till Nairobi är cirka åtta timmar. Från London till Dar es Salaam cirka åtta timmar.

Charter

Fritidsresor har tvåveckorssafari från 31 500 kronor.

Ving har kombination med safari i Kenya och tillägg för Zanzibar. Sex dagar safari och sex dagar på Zanzibar kostar från 24.125 kronor per person.

Sällskapsresor

Sällskapsresor med fullständigt utflyktsprogram arrangeras av flera arrangörer som Jambo Tours och Afro-Caribbean Travel. I sällskapsresorna ingår det mesta som flyg, måltider, inträde och guider. Sällskapsresor börjar i Tanzania och avslutas med sol och bad på Zanzibar.

Jambo Tours har rundtur i Tan-

zania med möjlighet till förlängning i Zanzibar från cirka 23.000 kronor.

Flygplatser

På Zanzibar landar du på flygplatsen som byggdes av ryssar på 1970-talet. In till Stone Town bör du inte betala mer än 10 USDollar för taxiresan.

På Tanzanias fastland landar du på Dar es Salaams flygplats, 13 km från centrum.

Taxi in till centrum kostar cirka 10 USA-dollar. Priset kommer att börja högre så det gäller att pruta ner det.

Klockan

Ställ fram klockan en eller två timmar, beroende på årstid.

När klockan är 12 i Sverige på vintern är den 14 i Tanzania.

När klockan är 12 i Sverige på sommaren är den 13 i Tanzania.

Kriminalitet

Ständigt närvarande. Bilkapningar, rån och stölder är en del av vardagen. Lås dörrarna om du kör bil. Undvik att ha väska eller plånbok i bakfickan.

Dricks

Förvänta sig alla i turistnäringen. Lägg på 10 procent.

På Zanzibar kommer ibland notan med dricksen inkluderad.

Internet

I Tanzania har bara 3 av 1000 personer telefon.

Hotell har modemuppkoppling



och tar bra betalt för att utnyttja denna tjänst. Räkna från 30 kronor i halvtimmen. Men i större städer börjar det dyka upp billiga internetkaféer. Kostar cirka 10 kronor för en timme.

5 x ta sig runt

Båt

Går från Dar es Salaam till Zanzibar. Resan tar ungefär två timmar.

Beroende på vilken tur och vilken klass det är på båten ligger priserna mellan cirka 200 kronor och 600 kronor. Flera rederier att välja mellan.

Det är inte tillåtet för västerlänningar att åka *dhow*, zanzibansk båt, även om det förekommer.

Åker du nattfärja, håll i dina personliga tillhörigheter.

Buss

Från Mombasa i Kenya till Dar es Salaam går buss via Tanga. Under högsäsong en till två

gångar per dag. Biljett kostar cirka 150 kronor.

Tåg

Går bland annat till och från Zambia. Tiderna varierar och tågen håller inte alltid tidtabellen. Från Dar es Salaam till Kapiri Mposhi i Zambia går två tåg i veckan, ett snabbtåg och ett mjölkttåg. Bokas på plats.

Priset ligger runt 650 kronor i första klass enkel väg, 350 kronor i andra klass och 280 i tredje klass. Studenter med internationellt studentkort betalar halva priset.

Lokaltrafik

Dala-dala är minibussar som kör över hela Tanzania och Zanzi-

bar. Ett billigt sätt att ta sig runt. Fylls på till sista platsen och tidtabeller finns oftast inte. Finns de, så följs de då och då.

Taxi kan du hyra för en kortare sträcka eller för hela dagar. Kom överens med chauffören om pris. Räkna med cirka 200 kronor per dag med bil och chaufför.

Inrikesflyg

Fungerar tämligen bra. De mest intressanta sträckorna för turister är Arusha-Zanzibar, där en enkel kostar 1100 kr, och Serengeti till Arusha, 960 kr enkel. Biljettpriser på inrikesflyget följer dollarkursen. När dollarn går ner blir flygbiljetterna billigare.

5 x äta

Inbjudan

Om du under resan får höra frasen *karibu chakula*, (välkommen att dela vår mat med oss), är det bara att acceptera. Ett nej tas mycket illa upp.

Före måltiden går en skål vatten runt för att tvätta händerna.

Att lämna lite mat på tallriken uppfattas som att du är mätt och nöjd. Medan en tom tallrik indikerar att du vill ha mer mat.

Lokalt

Ugali är snabbmat, kärnan är majs eller kassavamjöl och äts med sås som kan innehålla kött, fisk, bönor eller grönsaker. Cirka 1000 TZ på gatan. Vanligast är ugali med kyckling.

Testa också **nyama choma**

som är grillat kött och **uji** som är en tunn söt gröt gjord på bönor eller mjöl.

Soppa

Soppor är oftast lika tjocka i konsistensen som våra grytor. Bönor och ris är vanliga ingredienser.

Anka

Ankunge är en festrätt i Tanzania och serveras när det är fest. Kokta bananer är ett måste till.

Efterrätter

Görs ofta på färska frukter som ananas, apelsin, guava, papaya och melon.

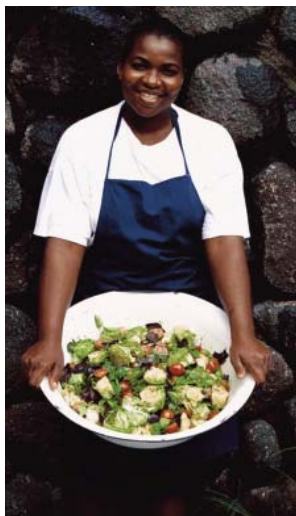


Foto: JAMBO TOURS

5 x utfärder

Dar es Salaam

Tanzanias största stad är en blandning av väst, Afrika och arabvärlden. Bästa sättet att se staden är att promenera. Sikta in dig på lördag eller söndag då trafiken inte är lika hektisk som på vardagarna. Gott om historiska hus. Gatorna är döpta efter kända personer och politiker.

Serengeti

Åker du som backpacker och vill göra safari i Serengeti boka resan via ditt logiställe. Bokar du på egen hand kan det bli svårt att hitta billig logi. Backpackerstäl- len organiserar turer själva eller får provision.

Kilimanjaro

Afrikas högsta berg reser sig nära 6000 meter över havet och är en vulkan med tre toppar. Massivet består av en oval bas som är mellan 40 till 60 km lång.

Alla turer till Kilimanjaro måste gå via en resebyrå. Bestigning kan endast ske i grupp av licensierade arrangörer som har bergsguidar, kokkar och bärare. Den tar minst fem dagar och



Foto: JAMBO TOURS

går längs en av flera fasta rutten, med olika svårighetsgrad.

De som beger sig upp över 3000 meter måste betala en fast räddningsavgift som ingår i bestigningspaketet.

Någon helikopter finns inte så om det sker en olycka så bärs du nedför berget.

Mafia

Ö cirka 120 km söder om Dar es Salaam mellan Rufijiflodens delta och Indiska oceanen.

Mafias marinpark är den största i Indiska oceanen. Över 400 olika fiskar i korallreven och mangrove.

Flyg går ett par gånger i veckan till ön från Dar es-Salaam.

Tidtabeller och pris ändras emellanåt. Men en enkelbiljett kostar cirka 500 kr.

Victoriasjön

Afrikas största sjö (70.000 kvadratkilometer). 1858 kom forskningsresanden John Hannin Speke till sjön och ansåg den vara källan till Nilen. Hans upptäckt erkändes först sedan den bekräftats av Stanley 1875.

Djurparken **Impala Park**, flodhästar vid **Hippo Point** och **Kisumu Museum** är några saker att se vid Victoriasjön.

Rusinga Island är populärt för fiskare – nilaborren nappar. Nationalparken **Rubondo Island** ligger i den södra delen.

5 x dricka

Vatten

Undvik kranvatten. Mineralvatten finns att köpa. En och en halv liter kostar ungefär fem kronor.

Öl

Lokala sorter är Sa-

fari och Kilimanjaro.

Kostar mellan 20 och 30 kronor på gatan, upp till 40 kronor på hotell.

Bananöl

Mycket populärt, inte bara i Tanzania utan i hela Centralafrika. Kall-

las för **mbege**.

Nyttigt

Mgando är en yougurtliknande dryck. Säljs på gatan och dricks till maten.

Alkohol

Prisläget är högre i Tanzania än i närliggande Kenya.

Räkna med att en drink eller vin till maten kostar som hemma.



Foto: FRITIDRESOR

Zanzibar är en gammal handelsknutpunkt dit människor från hela världen kommit för att stanna. Afrikaner, araber, indier och européer bor på ön som är 90 km lång och 15 km bred.

Ön innehåller allt som kan sammanfatta en vintertrött svensks längtan: långa vita stränder, turkosblått hav, korallrev, god mat och ett behagligt tempo.

5 x stränder

Norr

Zanzibars bästa stränder finns på östkusten och i norr. Här som på resten av ön kan du räkna med försäljare och öbor som vill vara din vän. Ensamma kvinnor får extra mycket uppmärksamhet.

Vill du utnyttja hotellens faciliteter är det gratis, men du får betala för handduk och solstol. Kostar mellan fem och 10 US-dollar.

Hotellens stränder är privata och har ofta badvakter.

Ebb

På östkusten är det ebb och flod i sextimmarsintervaller. Vid ebb drar sig vattnet ut en kilometer vilket omöjliggör bad. Praktiskt om ditt boende omfattar swimmingpool. På norra kusten är skillnaderna inte lika stora.

Stad

Fuji Beach ligger 10 kilometer

norr om Bububu. Närmaste stället för bad om du bor i Zanzibar Town. För att komma dit tar du sikte på Bububu polisstation. Därifrån går en liten väg ner till stranden.

Stränderna på Zanzibar är sandiga och tillsammans med det klarblå vattnet är det en vykortsupplevelse.

Chumbe

Chumbe Island är ett naturreservat cirka 12 kilometer söder om Stone Town. Bra med möjligheter till dyk i korallrev eller vandra runt på ön. Vid ebb kan du gå runt hela ön.

Dagsutfärder kostar ca 525 kr per person och då ingår lunch.

Övernattning kostar under lågsäsong cirka 1.200 kronor per person och under högsäsong cirka 1.500 kr.

Det finns bara sju bungalower

på ön, så det är ingen risk för trängsel.

► www.chumbeisland.co

Mums

En trevlig dagsutflykt går till **Mangapwani Seafood Grill & Water Sports**. Ligger på en kulle med stranden nedanför.

På restaurangen serveras en skaldjursbuffé med mottot "ät så mycket du vill". Kostar cirka 260 kronor per person.

Under högsäsong går gratisbuss hit från Zanzibar Serena Inn, kl 9.30.

Buss 2 går till Mangapwani-byn, en kort promenad. Bussarna går oregelbundet. Det kan vara svårt att ta sig tillbaka.

Bordsbeställning rekommenderas. Tel 223 23 06 eller 223 35 87.

På stranden kan du hyra snorkelutrustning och båtar.

5 x praktiskt

Bil

Vänstertrafik råder. Dåligt skyltat av och till. Ska du hyra bil måste du ha internationellt körkort med dig. Bilhyra kostar cirka 500 kronor per dag. Bensin kostar cirka sju kronor per liter.

Lokaltrafik

Dalla-dallabussar går längs hela ön och är det transportmedel som lokalbefolkningen använder. För cirka 20 kronor kan du åka längs hela ön. Plockar upp passagerare längs vägen. Inga fasta tider. Minibussarna



har olika bokstavskombinationer för respektive destination.

Kultur

90 procent av invånarna är muslimer. Under fastemånaden ramadan får ingen mat eller dryck intagas när solen är uppe.

Visa respekt. Nakenbad är förbjudet. Använd badkläderna vid bad och inte vid promenader i staden.

Kram

Zanzibar har en konservativ inställning till ömhetsbetygelser. Kramas gärna, men gör det privat. Homosexualitet är officiellt förbjudet på ön.

Film

Köp film och batterier innan du åker. Dyrt på ön. Alla sorter finns inte.

5 hotell

Komfort

Breezes Beach Club är hotellet på norra delen av ön med fyra restauranger och stranden bredvid.

Spa och fitnesscenter och affär där du kan köpa souvenirer. Populärt för smekmånad och bröllop.

Under högsäsong kostar ett dubbelrum, standard, cirka 750 kronor per person och natt.

Under lågsäsong går det ner till 490 kr per person. ► www.breezes-zanzibar.com.

Lyx

Zanzibar Serena Inn ligger precis vid havet i Stone Town. Hotellet är byggt av två byggnader från 1800-talet, en kolonialbyggnad och ett arabiskt hus. De har restaurerats och återförts i sitt ursprungliga skick.

Swahilikvällar, uppträdande,

konstnärer och musikföreställningar sker kvällstid.

Ett dubbelrum kostar cirka 2.700 kronor under högsäsong och 1.400 kronor under lågsäsong.

► www.serenahotels.com/zanzibar/inn/home.htm.

Budget

Det finns flera budgethotell som ligger utanför staden. Ett av dem är **Mtoni Marine Center**. Dubbelrum kostar cirka 800 kronor per natt med halvpension. Rummen är oftast små. Större rum och rum med havsutsikt kostar extra. Hotellet har en egen dhow-båt.

► mtoni@zanzibar.cc.

Mellan

Baghani House Hotel ligger nära Shangani, mitt i hjärtat av Stone Town, som de flesta andra

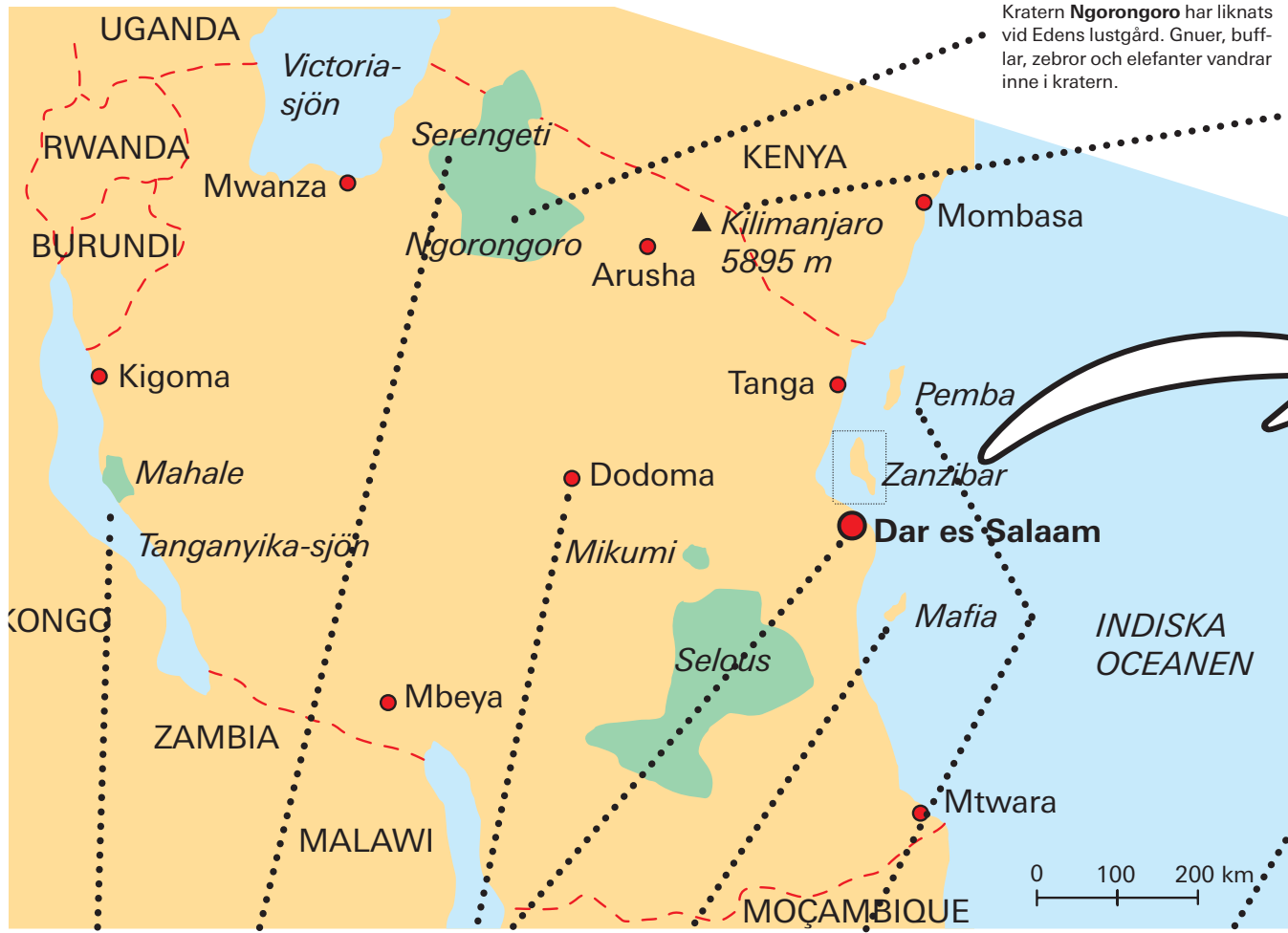
budgethotell. Alla rum har luftkonditionering, eget badrum och satellit-tv. Endast åtta rum. Trevlig möblering och mycket populärt. Dubbelrum kostar cirka 400 kronor per natt.

Telefon 2235654/0741 321058
► baghani@zanzinet.com.

Ryggsäck

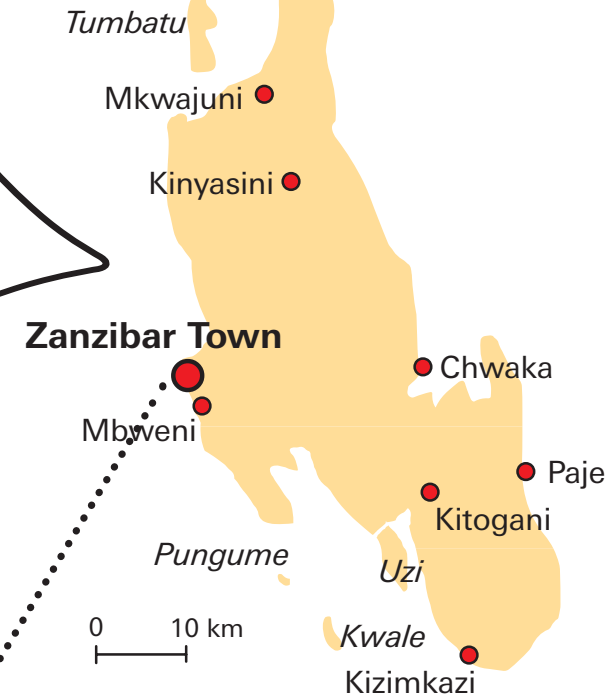
Malindi Guest House ligger cirka 10 minuter från centrum i Stone Town. Sköts av den lutherska kyrkan. Rummen är rena med moskitnät och takfläkt. Grupper kan erbjudas halvpension. Dubbelrum kostar cirka 8 kronor per dag. Bungalow cirka 15 kronor per dag.

Var noga med att få din bokning bekräftad, gärna flera gånger.
► malindiguest@kelc.or.ke.
► www.kelc.or.ke/parishes/malindi/malindiguest.htm



Kratern **Ngorongoro** har liknats vid Edens lustgård. Gnuer, bufflar, zebror och elefanter vandrar inne i kratern.

Kilimanjaro är Afrikas högsta berg. Bestigning kan bara ske i grupp och tar minst fem dagar



0 100 200 km

5 x swahili

Akuna matata
Inga problem/ok

Hujambo? Si-jambo
Hur mår du? Bra.

Jina langu ni...
Jag heter...

Kuna basi ya ..?
Går det buss till..?

Ni bei gani?
Vad kostar det?

Ghali sana
Det är för dyrt.

Ninahitaji...
Jag behöver...

Unasemaje ... kwa kiswahili?
Hur säger man ... på swahili?

... iko wapi?
Var är ...?

Kwa heri
Hejdå

Mahale är en av de mest avlägsna nationalparkerna i Tanzania.

Serengeti är en av världens mest kända nationalparker. Bästa parken för att se djur.

Dodoma är Tanzanias officiella huvudstad. **Dar es Salaam** är den faktiska.

Marinparken vid ön **Mafia** är den största i Indiska oceanen.

Ön **Pemba** är känd för sin mycket bra dykning.

Stone Town är den äldsta delen av Zanzibars huvudstad. En halvtimmes båtresa utanför ligger **Changu island**, en före detta fångelseö, där man kan se jättesköldpaddor.

Flygavstånd från Zanzibar till **Dar es salaam** 7 mil, **Nairobi** 60 mil, **Kapstaden** 373 mil, **Kairo** 409 mil, **Stockholm** 750 mil.

Snabbfakta om Tanzania: Yta: 945.000 kvadratkilometer (mer än dubbelt så stort som Sverige). **Folkmängd:** 36 miljoner. **Medellivslängd:** 44 år (Sverige 80 år). **BNP per capita:** 600 dollar (Sverige 26.000 dollar). **Huvudstäder:** Dodoma (300.000 inv), officiell huvudstad och säte för parlamentet, Dar es Salaam (2,5 mil), faktisk huvudstad och säte för regeringen.

5 x Stone Town

Stone Town är den äldsta delen av Zanzibar Town, som med cirka 100.000 invånare är öns huvudort.

Palats

Palace Museum var sultans residens mellan 1911-64. Användes som regeringskontor tills det öppnades som museum i mitten av 1990-talet. Visar möbler och historia från sultanens tid. Öppet alla dagar 9-15. Kallas för Bei al-Sahel på arabiska. Inträde cirka 25 kr för vuxen. *Mizingani Road.*

Sultan

Palatset **House of Wonders** är en av de största byggnaderna i staden. Vackert klocktorn. Heter på arabiska Beit al-Ajaib.

Byggs 1883 av Sultan Bargash. Bombades av britterna 1896. Museum i dag. De enorma dörrarna sägs vara de största utmejslade trädörrarna i östra Afrika.

Inträde ca 20 kr för vuxen. *Mizingani Road.*

Fred

Peace Memorial Museum, Beit al-Amani, visar öns historia. Memorabilia från Livingstone, artefakter från de omanska sultanerna och från den brittiska kolonialtiden. Mest intressant är de gamla kartorna, litografierna och fotografierna från 1800-talet och tidigt 1900-tal. Inträde för vuxen cirka 20 kronor.

Ligger på *Kaunda* och *Creek Road*.

Mat

Matmarknaden i **Jamituri Garden** vid havet, mitt emot det gamla fortet, kallas också för *Forodhani Gardens*.

Här säljs kycklingar, fisk och grönsaker, kryddor och frukter. Prutmån.

Upptäckare

Livingstone House ligger ungefär två kilometer norr om staden på *Bububuvägen*. Byggs cirka 1860 och användes som bas av europeiska missionärer och upptäcktsresande. Idag är det Zanzibars turistråds officiella byggnad. Promenera hit från staden eller ta en dal-dallalla.



5 x svenskt

Clara

Konstnären Clara Sörnäs har gjort det enda slavmonumentet i Östafrika. Det föreställer fem vuxna slavar och ett barn, ned-sänkta i en rektangel så att bara axlar och huvud syns. Ligger nära Anglican Church i Stonetown.

Visby

Inledde ett Sida-stött samarbete med Stone Town 2003. Båda städerna arbetar med att

bevara och berätta om sitt kulturarv. Zanzibar togs upp på FN:s världsarvslista år 2000.

Hotell

Svenskägda ekoturisthotellet **Matemwe Bungalows** på nord-östra delen av ön drivs av två systrar från Gotland.

Samtliga 14 bungalower är gjorda av lokalt material, med solfångare på taken. Rabatter under lågsäsong.

► www.matemwe.com.

Minnen

Läsvärd bok att ta med under färden är **Barbara Voors** "När elefanter dansar".

Cool

Låten "Zanzibar" med gruppen **Honey is Cool** är väl värd att lyssna om på. Som en liten magspark när tonerna tar vändor du inte har räknat med.

5 x äta

Kuddar på golvet

Emerson's & Green i Zanzibar town. Du sitter på kuddar på golvet, ser ut genom den öppna takterrassen mot hamnet och havet. Middag för två kostar 500 kr, utan dryck. Rum att hyra i mycket bra standard kostar cirka 900 kr per person och natt.

Stängt söndagar. Förbestämd mat och bokning ett måste. *Hurumzi Street*, tel 223 01 71.

Gatan

Ett av de bästa ställen för billig gatumat är **Forodhani Gardens** i Zanzibar town. Kostar mellan 15 och 20 kronor för en måltid.

Lokalt

Zanzibarisk mat kan avnjutas på familjeägda restaurangen

Sambusa Two Tables. Öppet från 19.30. Bör bokas i förväg. Ligger bredvid *Kaunda Street*. Tel. 223 19 79. Middag för två kostar cirka 200 kronor.

Lyx

Zanzibar Serena Inn har restaurang på hotellet. Dyrt och lyxigt. En kväll i veckan är det swahilisk buffet. Middag för två kostar cirka 450 kronor. Tel. 223 23 06 alternativt 223 35 87.

Handla eget

Bästa stormarknaden där du kan handla själv är **Shamshuddin's Cash & Carry**. Ligger nära marknaden. Passa på och köp vatten och annat du vill ha med dig på stranden. Utanför staden går priserna upp.



5 x kändisar



Mercury - född på Zanzibar.

Queen

Queens legendariske sångare **Freddie Mercury** föddes på Zanzibar den 5 september 1946 som *Frederick Bulsara*.

Livingstone

Både doktor *Livingstone* och journalisten *Stanley* var på Zanzibar. 1866 bodde *Livingstone* här innan han startade sin sista expedition till Nilens källa.

Film

Klassiska "Road to Zanzibar" från 1941 där *Bing Crosby* och *Bob*

Hope strandar på Zanzibar. Berömd scen är när de ska kokas i gryta av kannibaler.

Bi

Bi Kidude är en musiklegendar på ön som började sin karriär på 1920-talet. Hon är mästare på *taarab* men spelar också annan lokal musik som *unyago* och *msondo*. Skiva att köpa är "Zanzibar".

Taarab är Zanzibars mest populära musikform som kombinerar afrikansk, arabisk och indisk musik. Både väs-

terländska och arabiska instrument används. Under kulturfestivalen i juli uppträder många *taarab*-band.

Konst

Tingatinga-målningar startades av **Edward Saidi Tingatinga**.

I dag har hans namn blivit synonymt med konst där motiven är färgglada och bakgrunden enfärgad.

Säljs i de flesta souveniraffärer och kan kosta en hel del.

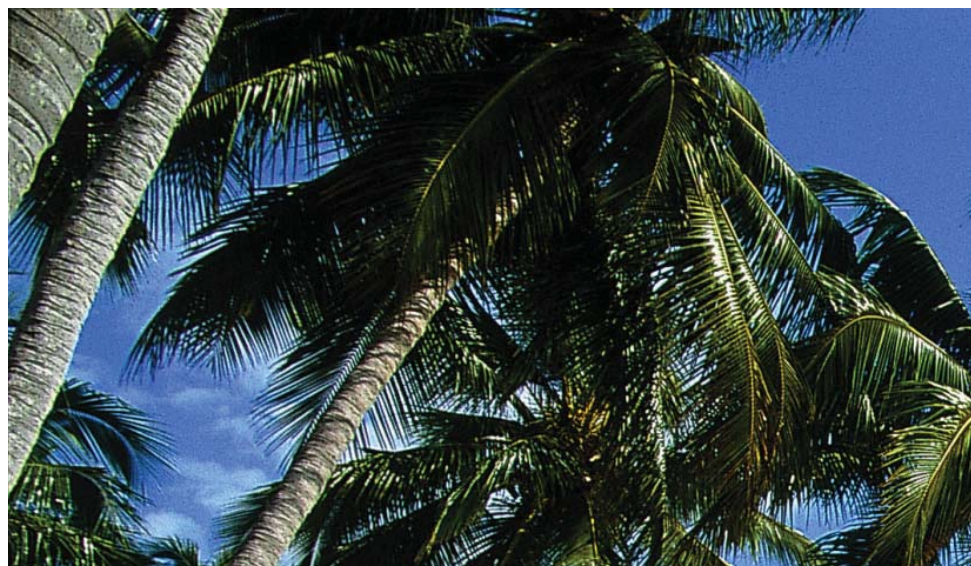


Foto: FRITIDSRESOR

5 utfärder

Fängelse

En halvtimme med båt utanför Zanzibar ligger **Changu Island**, före detta fängelseö där uppriska slavar förvarades i väntan på försäljning. Slavhandeln fortsatte flera år efter att den förbjuddits av britterna 1890.

Changu Island är också hem för jättesköldpaddor som fördes hit från Seychellerna i slutet av 1800-talet. De kan bli nära 300 år. Idag finns runt 10 stycken kvar på ön.

Kryddor

Kryddodlingar kan ses på flera ställen runt ön. Det finns både organiserade utfärder från lokala resebyråer till enskilda som lockar med billigare pris. Ta gärna med en kryddbok. Mycket att se

och lukta på. Åker du med taxi ligger priset runt 75 kronor för en väg. En form av standardpris. Kan variera några kronor beroende på varifrån du åker.

Delfiner

Zanzibars vanligaste däggdjur. På utfärd till **Kizimkazi** kan delfinerna dyka upp. Tillfälle att simma med de lekfulla vattendjuren om du har tur. Kizimkazi ligger cirka två timmars bilväg från Zanzibar Town. En heldagsutfärd med båtutur och lunch kostar cirka 450 kronor.

Pemba

Ö med bra dykning cirka två timmar med båt från Zanzibar. För att boka biljetter till båtarna: bokningskontoret i Mkoanis

hamn på Pemba eller allra lättast genom en lokal resebyrå på Zanzibar. Var ute i god tid om du åker på kvällen – de bekväma stolarna går åt först. Kostnad för vuxen cirka 300 kr. Det går även att flyga med mindre flygplan. Bokas via lokal resebyrå och kostar från 3.500 kr enkel för vuxen.

Mer information om de olika reven på Pemba: www.encounterzanzibar.com/pemba.htm.

Dhow-båtar

Nungwi på norra delen av Zanzibar är känt för sitt *dhow*-byggande – den speciella båttyp som även används i Oman.

Här finns också **Mnarani-akvariet** som är öppet dagligen. Inträde cirka 10 kr för vuxen.

5 x kryddor

Kryddor köper du på marknaden. Satsa på det udda och färska – torkade kryddor och vaniljstänger finns hemma i Sverige. Pruta – och packa kryddorna torrt och luftskyddat för resan hem.

Nejlika

Kryddnejlikan består av cirka 20 procent eteriska oljor. Ursprungligen från Moluckerna. Ämnet i kryddan har en positiv effekt på matsmältningen. Konsumtion i Sverige ligger på 20-25 ton om året.

Kanel

Enda barkkryddan med träd som kan bli upp till 10 meter högt. Ständigt grön. Enligt senaste forskningen sågs en halv kanelstång per dag motverka höga kolesterolvärden.

Kardemumma

Malda fröna används i västvärlden i sötsaker och likör. I hälsosyfte är kardemumma bra mot bland annat illamående och hickningar.

5 x safari

Park

Samlingsnamn för olika slags naturskyddsområden som nationalparker och viltreservat.

Game drive

Bilburen djurskådartur i en park. Se till att du hamnar vid fönstret eller att alla i bilen byter platser regelbundet.

Lodge

Ett vildmarkshotell med hygglig till bra standard.

Vanilj

Klättrande orkidé med en fingertjock 10 till 30 meter lång stam. Odlas vid stödträd som kakao. Vaniljsmaken framställs ur fröskidorna som blir svarta när de fått jäsa. Det är själva vaniljstängeln. Förutom att vanilj finns i maten kan vaniljolja vara dämpande vid ilska och oro.

Peppar

Svartpeppar, vitpeppar och grönpeppar kommer alla från samma buske. Frukterna växer och ser ut ungefär som vinbärsklasar och skördas nio månader efter blomning. Svartpeppar blir det när bären saltorkas utan att vara helt mogna. Kan användas mot magkramp och förstoppning.

Tältcamp

Boende i, ofta, ett rymligt och möblerat tält för två personer, med ståhöjd och vanliga sängar.

Arrangör

Anlita en välkänd arrangör. Billiga safaris existerar inte. Men tyvärr finns det skojare som säljer "billiga safaris". Du får ett kvitto, men någon transport dyker aldrig upp. Om du kör själv: tänk på att det är svårt att få tag i bensin inne i parkerna.

resa

- ▶ Ladda hem **resguider**
- ▶ Läs artiklar och **reportage**
- ▶ **Rösta** på aktuella frågor
- ▶ **Skriv själv** om din resa
- ▶ Sök bland **sista minuten**
- ▶ Se interaktiva **360°-bilder**
- ▶ **Ladda hem** skrivbordsbilder
- ▶ **Väder** från hela världen
- ▶ Ställ frågor till våra **experter**
- ▶ Specialsidor om
 - **Sol & Bad**
 - **Vinter & Snö**
 - **Storstäder**
- ▶ Specialsidor om **över 40 länder**
- ▶ **Sök** resor
- ▶ **Boka logi**
- ▶ **Boka charter**
- ▶ **Valutakurser**
- ▶ Erbjudanden

- varje dag på nätet

AFTONBLADET
se/resa

5 nationalparker

Serengeti

En av världens mest kända nationalparker. Ligger i norra Tanzania och är landets näst största park. Gränsar i norr mot Masai Mara.

Serengeti består av grässlätter i söder, akaciesavann i mitten, skogsområden i norr och slättområden med berg i väster. Bästa parken för att se djur.

Selous

Landets största viltreservat.

Mikumi

Liten nationalpark cirka 300 km väster om Dar es-Salaam. Här lever 10.000 djur sam-



Foto: FRITIDRESOR

lade på en liten yta och på två dagar hinner du se mycket av djurlivet.

Mahale

Mahale Mountains National Park ligger

vid Tanganyikasjöns östra strand. Parken är bergig med högsta topp på 2.462 meter. I den östra delen förekommer lejon, giraff, hästantilop, elefant och

vildhund.

Gombe Stram ligger, som Mahale, vid Tanganyikasjöns östra strand. Chans att se primater som schimpans, babian och olika mar-kattor.

Eden

Kratern **Ngorongoro** har liknats Edens lustgård. På kraterkanten kan du se över kratergolvet 600 meter längre ner.

Gnuer, bufflar, zebbor och elefanter vandrar inne i kratern. Fågellivet är rikt representerat.

Ngorongoro är en av de sista platserna där du kan se den svarta noshörningen.

5 djur

Öronmakaki

Kallas för "bushbabies" eftersom de har ett högt klagande läte. Kommer fram på natten. Ser ut som kramdjur med litet huvud, stora runda öron, tjock svans och enorma ögon. Lever runtom i landet.

Schimpans

Ses framförallt i Gombe och Mahale Mountains nationalpark. Lever i samhällen med runt 100 schimpanser i varje men finns även i mindre grupper.

Honungsgrävling

Sött namn på köttätande djur.

Kan bli upp till en meter lång, inklusive svans, och väga upp mot 15 kilo. Kan ses överallt i landet men kommer helst fram på natten. Kallas honungsgrävling för att den hjälper honungsgöken att leta efter honung. Grävlingen öppnar kupor och göken får tag i bivax

Klippgrävling

Ser ut som ett stort marsvin men är släkt med elefanten. Känns igen genom att den har vita fläckar ovanför ögonen. Finns överallt i landet. Är de vana vid människor går det att komma nära. Annars hörs ett

genomträngande skrik när de försvinner.

Kan bli upp till 60 centimeter lång och väga närmare sex kilo.

Spetsbock

Oryxantilop kalls också för spetsbock. Kan leva utan vatten genom att sänka sin kroppstemperatur. Stora hjordar med upp till 50 djur men vanligast är att se 10 till 12 djur ihop.

Oryxantilopen blir runt 120 centimeter hög och kan väga runt 200 kilo, hanar, och upp till 190 kilo, honor. De påträffas i första hand i de torra delarna i landet i nordöst.

5 x veta mer

Sajt

www.tanzania-web.com är Tanzanias turistråds officiella sajt. Kortfattad och bra information om det mesta.

Barn

Relig bilderbok är **Laurie Krebs** bok "Vi gick alla på safari - en räknare på savannen i Tanzania".

Guider

Lonely Planet och **Rough Guides** böcker om Tanzania är innehållsrika och har fakta om det mesta. Från budget till lyxresenärer. Båda på engelska. Lonely Planet cirka 200

kronor och Rough Guide cirka 119 kronor.

Film

National Geographic har gjort en film om Tanzania. Fantastiska bilder och kul att se innan resan. Finns på vhs i välsorterade butiker. 60 minuter lång. Cirkapris 150 kr.

UI

Utrikespolitiska institutet, (www.ui.se) gör "Länder i fickformat". Kostar 38 kronor + frakt och kan beställas via hemsidan. Kort om historia, ekonomi, politik och befolkning.

5 x läsa mer

Lonely Planet

Har gett ut "Tanzania med Zanzibar och Pemba". Endast på engelska. Innehållsrik. Information för både budget, mellan- och lyxturist. Cirkapris 200 kr.

Guide

"Guide to Zanzibar" av David Else innehåller mycket tips om vad du kan göra, lokala seder och utfärder. På engelska. Cirkapris 200 kronor.

Insight

Insight Guides Tanzania & Zanzibar. Innehållsrik, men inte lika mycket fakta som Lonely Planet. På eng-

elska. Cirkapris 250 kronor.

Rough

Roughs "Guide to Zanzibar". Liknar Lonely Planet, men har fler anekdoter och historier om ön. På engelska. Cirkapris 119 kronor.

Svenska

"Tanzania" utgiven av Könemann är en översättning av den engelska förlagan. Översättningen är inte helt perfekt. Tar upp allmän information om historia och kultur samt praktiska detaljer som att växla pengar. Öarna Pemba och Zanzibar har eget kapitel. Cirkapris 100 kronor.

resa

Sveriges största resetidning



- varannan lördag
AFTONBLADET