

5 x telefonnummer

Ambassad

+385-(1) 49 25 100.
Ambassaden ligger i Zagreb. Öppet kl 10-12. Sveriges honorärkonsulat ligger i Rijeka.

► www.swedenabroad.com/zagreb

Landsnummer

+385. För att ringa Sverige slå 0046. Ta bort

nollan i riktnumret.

SOS

SOS Köpenhamn: +45-70 10 50 50. Europeiska: +46-8-454 34 34.

Polis

92

Ambulans

94

5 x sajter

www.opatija.net

Kolla vädret, leta hotell eller kika på live-webbkameror. Sajten är på engelska, med det mesta en turist behöver. Stort plus för historiesidan.

www.kroatienturist.se

Sajt på svenska. Här finns information i kortform.

www.adriatica.net

Mycket information om hotell, privatboende och hur du kan hyra en fyr. Sajten är kommersiell, på engelska, men har bra erbjudanden och lite annorlunda information.

www.find-croatia.com/kvarner

Mycket bra guide på engelska med info om det mesta i Kroatien. Här finns också bilder av orter och historiska platser. Vill du veta mer om mat och vin finns sidor om detta likväl som om hajking och windsurfing.

www.kvarner.hr

Detta är Kvarners officiella turistsida. Här finns broschyrer att ladda ner om mat och dryck, cykelvägar och restauranger. Väder och boende samt kalendrar med vad som händer i de olika orterna i Kroatien.

5 x kulturkrockar

Språk

Många talar italienska och har italienska namn i Istrien. Tyskan är stor på grund av turismen.

Polis

Det kostar pengar att göra en polisanmälan. Du måste köpa ett frimärke för 30 kuna i en kiosk som lämnas över till polisen och som klistras på rapporten.

Alkohol

Det är nolltolerans för sprit i kroppen när du kör. Denna lag kom för två år sedan och polisen är stenhård.

Betala

Är man ute i Kroatien på middag blir det alltid diskussion om notan. Det hör till kutymen att bjuda gänget. Sitt inte och dividera

med räkneapparat om notan om du har kroatiska gäster med dig.

Religion

Merparten av kroater är katoliker och de är traditionella i mångt och mycket. Vid kyrkbesök och speciellt på söndagar blir du stoppad från besök om du inte är anständigt klädd. Inga shorts och inga linnen.



Fler guider på Plus

• Krk • 3 öar i Kroatien • Prag • Paris • Champagne • Bordeaux • Barcelona • Hurghada • Sharm el-Sheik • Kairo • Jordanien • Cypern • London • Alanya • Antalya • Sicilien • Lefkas • Skopelos • Kalabrien • Sardinien • Bangkok • Venedig • Malaga • Madrid • Lissabon • Lanzarote • Kap Verde • Phuket • Hongkong

Hitta alla nya guider: www.aftonbladet.se/resguider

PLUS
AFTONBLADET.se

Vik
här

PLUS GUIDE

Publicerad
juli 2010



KROATIEN

OPATIJA

✓ Sevärdheter
✓ Shopping
✓ Boende

✓ Gratisnöjen
✓ Barer & nattliv
✓ Restauranger

✓ Bad
✓ Utflykter
✓ Praktiska fakta

LADDA HEM ÖVER 150 RESGUIDER **AFTONBLADET.se**

Från 1800-talet och fram till första världskriget var Opatija motsvarigheten till Côte d'Azur och känt under namnet Abbazia. Här samlades dåtidens kändisar och överklassen från Österrike, Italien och Tyskland. Författare som Anton Tjeckov och Vladimir Nabokov, dansösen Isadora Duncan och självklart den habsburgska adeln från Wien spenderade sin lediga tid i Opatija.

De njöt av den hälsosamma luften, spabehandlingar och utomhuskonserter. På kvällarna dansades till orkestrar och matborden dignade av läckerheter från området.

I dag är det vi besökare som får njuta av Opatijas välkomnande famn.

Än i dag präglas stadsbilden av storslagna kejsarhus från "la belle époque" och strandpromenaden som följer staden längs vattnet. Finns det en plats längs strandpromenaden så plockas solparasoller och filtar fram. Gamla som unga syns på stranden och i det kristallblå vattnet.

5 x viktiga fakta

Pass/visum

Svenska medborgare behöver inte visum. Du kan stanna i upp till tre månader åt gången.

Pengar

Växla till kroatiska kuna hemma i Sverige. Det finns gott om bankomater men tänk på att din bank kan ta ut en extra avgift eftersom Kroatien inte är med i EU. Du kan växla kontanter på både bank och växlingskontor.

Klimat/bästa tid

Maj till september är toppenmånader. Men undvik augusti. Då är det

semestertider för Mellaneuropa. Med andra ord trångt och dyrare prisläge på allt från hotell till restauranger.

Språk

Engelska fungerar bra på de flesta håll men tyskan och italienskan är starkare på sina håll.

Affärer

Öppettider varierar starkt beroende på vilken tid du besöker Opatija. Under högsäsong är affärerna öppna hela dagarna men i maj och september kan det vara stängt för siesta. Lördagar är det normalt öppet mellan 09.00 och 13.00. Större affärer accepterar kreditkort men i små, privatägda affärer är det kontanter som gäller.



Abbazia kallas stan om man talar italienska.

På kvällen är det dags för dans och mat. Levande orkestrar på hotellet och diskotek blandas med mysiga restauranger där menyn alltid innehåller adriatisk bläckfisk som ortsborna gärna skryter om.

Glöm inte bort vintern i Opatija. Ortens pooler och spahotell hålls öppna och naturparksområden för promenader är inte långt borta.

Dobrodosli na Opatija! Välkommen till Opatija!



Text: Katarina Arvidson

5 x resan hit

Charter

Apollo har charter till Opatija. Du flyger till Pula och vidare med buss. En vecka på mellanklass-hotell från cirka 11 000 kr för två personer. Scandjet säljer flygbiljetter från flera destinationer i Sverige, även i Norge, till bra priser. Hos dem kan du också köpa biljetter året om till Kroatien.

► www.destination.se

► www.scandjet.se

Buss

Många bussbolag har resor till Opatija. Både som veckodestination men också som utfärds mål på rundturer. Ölvemarks har direktbuss från Sverige till Opatija. Rolfs Flyg och Buss har bussturer med övernattnings på vägen ner.

► www.olvemarks.se

► www.rolfsbuss.se

Reguljärt

Croatia Airlines flyger direkt från Göteborg till Zagreb fredagar och måndagar. Från Stockholm flyger man till Split och Dubrovnik. Från Zagreb till Opatija tar det cirka två timmar med bil. En flygbiljett med Croatia Airlines kostar från cirka 2000 kronor. Austrian Airlines flyger till Kroatien med mellanlandning i Wien. Tur och retur kostar från 4000 kronor.

► www.austrianairlines.com

► www.croatiaairlines.com/en



Det finns gott om marinor att lägga till i.

Segla

Skärgård, öar och medeltida städer finns det gott om i Istrien. Det finns gott om marinor där du kan lägga till eller hyra en båt. Flera bolag har också kryssningar som går till olika öar och städer.

► www.swedecharter.com

► www.katarina-line.com

Bil

Kör du bil, så kontrollera noga med Motormännens Riksförbund

vad som gäller i de olika länderna. I Österrike ska du te x ha en dekal på framrutan. Biltullar och internationella körkort, försäkringar och förslag på rutter är andra frågor som du bör ha svar på före avresa. Ta det lite lugnt och börja med färja från Sverige. Stena Line åker från Göteborg till Kiel och Scandlines från Trelleborg till Travemünde och Sassnitz.

► www.motormannen.se

► www.stenaline.se

► www.scandlines.se

5 x praktiska fakta

EI

220 V och samma stickkontakter som hemma.

Pengar

Valutan i Kroatien heter kuna (HRK) och delas in i lipa. 1 kuna är cirka 1,40 (juni 2010). På flera ställen anges priser även i euro.

Telefon

Mobiltelefoner har bra täckning. Men spara pengar genom att köpa telefonkort – telefonska kartica. Finns i prisvalörer från 15 till 70 kuna. Telefonkort kan du köpa på postkontor eller i tobakshandeln.

Internet

Internet hittar du ofta i hotellreceptioner där du köper kort eller betalar för tid. Det brukar kosta

runt 10 kuna för en halvtimme. I Opatija har du internetkaféer på huvudgatan.

Toaletter

Kroatien är ett föregångsland när det gäller städning och offentliga toaletter. Gott om papperskorgar och askkoppar och toaletter som sköts minutiöst. Undantag finns givetvis. Men ska du ut på landet, ta med en toarulle.

redaktion

Guideredaktör Susanne Wixe (guider@aftonbladet.se). **Redigerare** Sören K Bloom. **Kartgrafik** Rikard Bodin. **Text** Katarina Arvidson. **Foto** Katarina Arvidson, Sara Ringström, Urban Andersson, Kroatiska turistbyrå. **Utgivare** Aftonbladet. **Ansvarig utgivare** Jan Helin. **Adress** Aftonbladet, 105 18 Stockholm. **Telefon** 08-562 529 00.

AFTONBLADET.se

5 x ta sig runt

Egen bil

Det är lätt att ta sig runt på egen hand. Skyltningen är bra och motorvägar finns på de flesta längre sträckor mellan de olika städerna. Mot betalning i vägtullar. Hyr du bil måste du vara 21 år gammal. Tänk på att om du får en skada på bilen måste du polisanmäla detta. Själva polisrapporten kostar cirka 750 kuna att göra.

Taxi

Taxi kostar cirka 25 kuna i framkörningsavgift och 15 kuna per kilometer. Beställer du taxi via hotellet kostar det mycket mer. Receptionspersonalen har oftast kommission vid taxibolagen. Taxibilar hittar du längs strandpromenaden.

Båt

Ta dig runt med båt och låt någon annan köra. Lättast är att köpa biljetter av en så kallad "bokare". Dem känner du snabbt igen. De säljer biljetter på stränder och i staden till turister mot kommission av olika båtägare och båtbolag. Från Opatija kan du ta dig till Venedig genom att åka buss och sedan direktbåt från Porec med

Venezia Lines. Dessa utfärder säljs också av olika turistagenter i Opatija. Pris från 35 kuna. Från Opatija går också dagsutflykter längs kusten och till mindre öar. Från 160 kuna och uppåt.

► www.venezialines.com

Cykel

Cykel är lämpligast att hyra om du tänker cykla runt i maklig

takt. Det finns inga direkta cykelvägar. Dagshyra ligger på runt 75 kuna. Många hotell hyr ut cyklar.

Buss

Kroatisk lokaltrafik är väl utvecklad. Det går att ta sig med buss runt om i både närområde och lite längre bort. Bus nummer 32 går mellan Rijeka och Lovran.

Du kan köpa biljett hos chauffören. Under sommarmånadernas högsäsong, slutet av maj till mitten av september, går bussarna för högtryck över hela Kroatien. På hemsidan autotrans hittar du tidtabeller och priser. Hemsidan finns på kroatiska och engelska.

► www.autotrans.hr

► www.volosko-sub.com



Gott om plats på gamla hotel Ambassador.



På hotel Opatija har man havsutsikt.

5 x boende

Camping

Det finns tre olika campingplatser nära Opatija. Autokamp Opatija som har en stenstrand. Under juli och augusti anordnas dans och grillaftnar. Det finns plats för 300 husvagnar i pinjeträdsmiljö. Preluk campingplats ligger cirka tre kilometer från Opatija. Det som är bra är att du har en direktbuss, nr 32, direkt in till staden. Autokamp "I" ligger

12 kilometer söder om Opatija. En välhållen camping, en stjärna, med bra strand. Det kostar cirka 45 kuna per person och 45 kuna för bil och tält per natt. Autokamp Opatija +385 51 704 387

► www.opatija.net/kampovi.asp
Autokamp I, +385 51 737 523
► www.opatija.net/kampovi.asp

Privat

En av de största företagen för

privata rum och lägenheter är Interhome. Här kan du hitta allt mellan budget och lyx, från små rum till lägenheter och hus. Perfekt om du vill stanna längre eller kommer med bil. Men överallt är det skyltat med "apartman" och tyskans "zimmer". Ett prisvärt alternativ om ni är många, familj eller vill bo med självhushåll.

► www.interhome.se
► www.adrialin.se

Anrikt

Bo som habsburgarna och adeln gjorde på hotel Kvarner. Det ligger precis vid stranden och strandpromenaden. I dag är hotellet trestjärnigt men ska renoveras 2010 och förväntas få fler stjärnor. Cirka 300 kuna per person och natt i dubbelrum. Utomhus- och inomhuspool.

+385 51 710 444
► www.liburnia.hr/kvarner-amalia?lang=en

Öststil

Femstjärniga Ambassador ligger centralt med utsikt över havet. Byggt i gammal öststil vilket innebär mängder av rum och restaurang med buffemat. Rummen innehåller det mesta som kabel-TV, kylskåp och a/c. Ett dubbelrum kostar från kuna 600 kuna per person.

+385 51 743333
► www.liburnia.hr/hotel.do?Ambassador

Budget

Bo billigt och mysigt på Hotel Opatija. Det ligger fem minuter från strandpromenaden. Hotellet byggdes 1888 och är lite slitet. Men avsaknad av fön och a/c i vissa rum uppvägs av utsikten och priset. Pris för dubbelrum från 300 kuna per person.

+385 51 271388
► www.hotel-opatija.hr



Slatina – strand mitt inne i stan.

5 x bada

Moscenicka Draga

Här hittar du den bästa stranden i Opatijaområdet. Stenstranden är cirka två kilometer lång och trång under sommaren. Inte långt från Mostica Draga ligger en liten naturiststrand. Det är 13 kilometer från Opatija. Lättast är att ta buss dit.

Slatina

Den mest berömda och centrala stranden i Opatija är Slatina som ligger mitt i staden. Själva stranden är gjort av betongblock där solstolar och filtar trängs. Här

finns också olika aktiviteter under sommarmånaderna.

Medveja

Vid foten av Uckas nationalpark ligger stenstranden i Medveja. Hemingway barkonsortium har fått ett 10-årigt kontrakt och har börjat att dela in stranden i olika delar som barn- och vuxenstrand. Stranden ligger pittoreskt inhägnad av pinjeträd.

Icici

Sju kilometer söder om Opatija ligger Icici som har en dryg 400

meter lång strand. Här finns handikappbad. Stranden har tre delar: gräsmatta, småstenar och betongblock. Det finns fem ingångar till stranden. Bekvämligheter som toaletter och matställen finns under sommaren.

Lovran

På en halvö fem kilometer söder om Opatija ligger Lovran. Här finns konstgjorda små stränder som är inhägnade. Några har småstenar och några har betongblock där solstolar och madrasser kan läggas ut.

5 x gratisnöjen

Park

I Villa Angiolina är det gratis inträde. Gå upp till andra våningen och kika ut från balkongen. Fin vy över parken och strandpromenaden.

Bad

Förutom strandpromenaden hittar du många små vikar utanför centrum. Gratis att använda. Men vill du hyra solstol och para-

soll får du betala. Cirka 25 kuna för stol och 20 för parasoll.

Paviljong

Inne i Angiolina park har du en liten paviljong. Det sägs att om du pussar din käresta håller förhållandet hela livet.

Sol

Opatija har bänkar nästan överallt. Njut av soluppgång och

solnedgång. Eller varför inte ta med en flaska vin och njut av utsikten från någon av bänkarna på Lungomare.

Rea

Kolla in olika hotells erbjudanden. Flera hotell som till exempel Grand Hotel har erbjudande om att betala för en och låta två personer bo i rum.



Strandpromenaden Lungomare bjuder även till bad.

5 x sportaktiviteter

Beach volley

Beach volley spelas på stränderna vid strandpromenaden. Det är bara att hänga på. Öppen för alla och gratis.

Cykling

Cykel går att hyra via hotell och campingplatser. Kostar cirka 75 kuna per dag och person. Det finns en cykelbana som går vid U_ka genom pinjeskogar och som är delvis brant emellanåt.

Barn

Under sommaren har barn upp till 13 år möjlighet att vara med

på aktivitetsprogram på Toma_evacstranden. Stranden hittar du nedanför Hotel Ambasador i centrum. Från klockan 09.00–11.00 samt mellan 15.00–17.00 varje dag. Här är det minifotboll, lekar och ansiktsmålning. Allt under ledning av utbildad personal. Gratis.

Inomhus

Kommer du på annan tid än sommaren har Opatija över 20 hotell som är året runt-öppna. De har inomhuspool, tränings-sessioner som yoga, gympa och aerobics. Mer information om

året runt-öppna hotell finns på:

► www.adriagate.com

Fiske

Fiske är tillåtet om du skaffar tillstånd. Per dag får du maximalt fånga fem kilo fisk och då ingår även skaldjur och bläckfisk. Personer under 16 år får inte lov att fiska under vatten. Fisketillstånd kostar lite olika beroende på var du befinner dig i Opatijatrakten. Du köper tillstånden i första hand på turistbyrån som också kan ge tips om var du kan fiska. ► www.yacht-base.com/useful_information/Diving_and_fishing/Sport_fishing.html



Prsut – lufttorkad skinka på kroatiskt vis.

5 x maträtter

Pasta

Hemlagad pasta som rullas på pinnar blir som långa rör. Serveras oftast med gulasch. Rizoto, risotto, görs på avioriris och är lite lösare i konsistensen än den italienska. Dagens rätt är ofta rizoto på både restauranger och kanoba.

Prsut

Lufttorkad skinka som liknar den italienska prosciutto. I de flesta hem står en prsut redo i köket från tidig morgon till sen kväll. Enligt traditionen ska gäster alltid ha möjlighet att skära sig en skiva eller två som en välkommande gest.

Brodet

Brodet är ett samlingsnamn för olika fisksoppor som anrättas längs den kroatiska kusten. Det finns lika många recept som

kockar. Vitsen är att använda olika slags fiskar, några med vitt kött och några med mörkt kött. Bäst fisk att använda är oljig, benig fisk. I Kroatien används gärna den adriatiska bläckfisken som ingrediens. Det hela ska putta och på slutet läggs tomater och musslor i soppan.

Vilt

Vildkanin och rådjur är populärt att servera i gryta med potatis och kålsallad till. I första hand är det på konoba – familjerestauranger – du hittar dessa rätter. Gulasch serveras gärna och ofta på restauranger. Oftast med nötkött och ibland med vildsvinskött.

Burek

Smördegsbröd som fylls med olika ingredienser ost, potatis, kött eller med äpple.



Novi spa erbjuder både mat och avkoppling.

5 x restauranger

Le Mandrac

Le Mandrac ligger cirka fem minuters bilväg från Opatija i Volosko. Här serveras havets läckerheter som skaldjur och fisk. Prova meza, flera små rätter, med stort urval av musslor, bläckfisk och skaldjur. En middag för två kostar ungefär 400 kuna. Restaurangen är känd som en av de bästa fiskrestaurangerna i Kvarner.

► www.lemandrac.com
+385 51 701 357

Madonnina

Mellanklassrestaurangen Madonnina ligger mittemot Hotel Kvarner och serverar pizza där du själv bestämmer vad du vill ha på. På menyn finns också pastarätter och du kan sitta på terrassen eller i trädgården. En middag för två kostar ungefär 150 kuna.

+385 272-579

Plavi Podrum

I marinan i Volosko ligger Plavi Podrum. Mysfaktorn är hög på kvällen med tända ljus och småbåtar och vattenkluck i marinan. Maten är baserad på fisk och skaldjur av hög kvalitet. Dyrt, räkna med runt 500 kuna för middag för två.

► www.restaurant-amfora.com/plavi.htm
+385 51 701 223

Villa Ariston

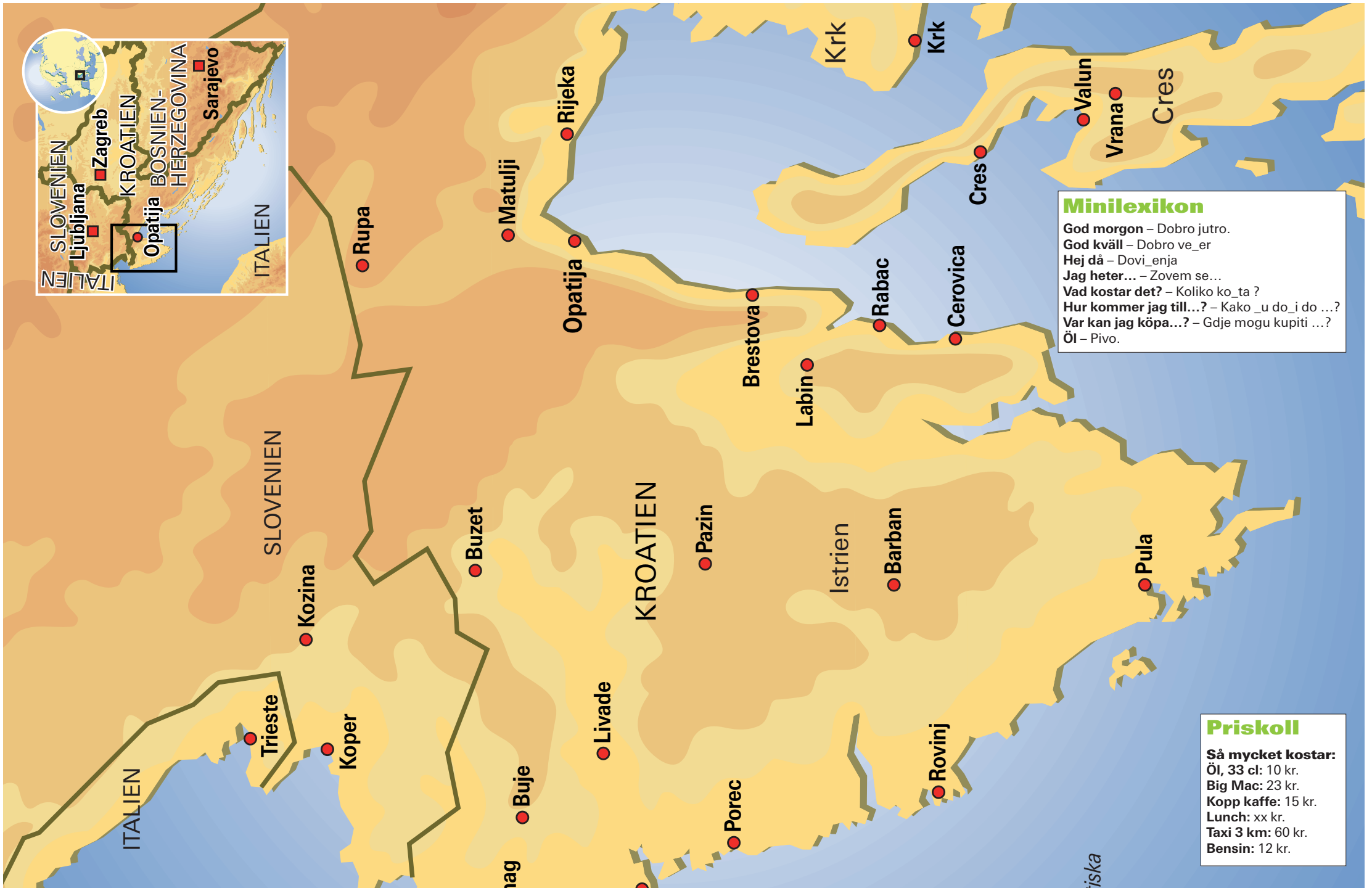
Fantastisk utsikt från terrassen på Villa Ariston. Här serveras kroatisk husmanskost och färsk fisk och skaldjur. Dyrt. En middag för två kostar runt 500 kuna. Testa kyckling med tryffel, oförglömligt.

► www.villa-ariston.hr
+385 512 71 379

Novi Spa

Ta en heldag till Novi Spa som ligger i Novi Vinodolski, en timmes bilresa från Opatija. Här kan du äta från flera restauranger som japansk, italiensk och kroatisk. Vill du satsa på hälsan, så finns en slow food-restaurant. Förutom att äta gott kan du göra spabehandling och njuta av både hav och pool. Pris som hemma. En middag för två kostar runt 400 kuna.

► www.novi.hr
+385 51 66 8400)





Kroatiskt öl.

5 x drycker

Päron

Kru_kovac, päronlikör, är söt och passar bäst iskall. Smaken påminner om Päronsplitt. Finns i de flesta butiker och en liter kostar runt 50 kuna. Starkare dryck är Slijivovica, plommonbrännvin, som kan smaka från finkel till alldeles underbart. Produceras av nästan alla och finns att få överallt. Populär dryck som det bjuds på i tid och otid. Ibland serveras Loza som är ett druvbrännvin med hög alkoholhalt. Testa också bjrinevac, blåbärssprit, som passar bra ihop med vissa fläskrätter.

Kaffe

Kaffebarer finns överallt och på de flesta hotell finns en espressobryggare med importerat kaffe från Italien eller det inhemska Francks. Det kroatiska kaffet, kava, som brukar serveras i frukostmatsalar är en aning strävt.

Öl

Vanligaste ölet är en pivo som helt enkelt står för just öl. Ölet är

för det mesta ljust, men det finns några mörka sorter. De mest välkända ljusa ölen är Ozuijsko och Karlovacko. Importerade öl kostar lite extra. Stella Artois, Tuborg och Kaltenberg bryggs på licens.

Vatten

Ingen fara att dricka kranvatten men smaken kan variera. Testa även mineralvatten som Studena eller Jamnica. Importerat mineralvatten är dyrt.

Vin

I Kroatien har det odlats vin sedan romartiden. Det finns mer än 300 olika viner och hälften av dem kommer från privatägda, mindre gårdar. Det bästa vinet anses vara rödvinet Dingac som kommer från Peljesachalvön. Besök gärna vinhus. Ofta går det att äta enklare lunch och ingår provsmakning. Det finns också små vinaffärer som erbjuder liknande upplevelse. Men åk gärna ut på landet. Mer genuint och ofta lite billigare.

5 x barer & nattklubbar

Hemingway

Hemingway är det mest populära stället i Opatija. Fullt på sommaren och halvdött under vintersäsongen. Under sommaren kan du boka vip-rum och bordsreservation rekommenderas alltid. Du kan även äta på Hemingway, både lättare barrätter och fullständiga menyer. ► www.hemingway.hr/opatija/

Colosseum

Colosseum bar & cocktail bjuder på influerna diskjockeyns några gånger per säsong. Vissa kvällar är temakvällar med modeshower och alternativ musikstilar. Stor konkurrent till Hemingway bar.

Slatina

Från mitten av juni till mitten av september är det varje år uppträdande och konserter på Slatinastranden från 20.00 till 23.00.

Lord Byron

Den engelske poeten lord Byron har fått ge namn till diskoteket som ligger på huvudgatan Marshala Tito. Fullt ös på sommaren.

Casino

Är du sugen på att spela roulette, black jack eller poker? Då är casinot på hotel Adriatic stället för dig. Vårdad klädsel är ett krav. ► www.hotel-adriatic.hr



Lord Byron inte kultur, men väl diskotek.



På huvudgatan Marshala Tito finns ett rikt folkliv.

5 x nattliv

Habana

På huvudgatan Marshala Tito ligger Habana Club som har en enorm sommarterrass. Här spelas både latinomusik och det senaste inom musikkvägen.

Bar

På hotellbarerna finns oftast pianist vid flygel eller orgel. De spelar gamla välkända sånger som "Volare", "Que sera sera" och publiken är mogen. Spontanitandans förekommer överallt. Men gillar du gamla klassiker, en drink och lite bedagad miljö

är det väl värt ett besök.

Monokino

Som det mesta i nöjesliv ligger även baren Monokino på Marshala Tito. Det är vattenhållet för bohemer och stämningen är avslappnad. De har en egen DJ som spelar både önskelåtar och varierad musik.

Båt

Var 20:e minut går buss 32 mellan Rijeka och Opatija. Längre intervaller på helger. I Rijekas hamn finns den flytande dans-

båten Nina. Här spelas latino, popmusik och 80-talsmusik. Under sommaren är den öppen alla dagar utom söndagar. Snacks och drinkar finns att tillgå. Mycket populärt och ont om sittplatser.

Korzo

Huvudgatan för nöjen i Rijeka heter Korzo och på helgerna är det fullt med besökande Zagrebbor. Längs Korzo finns flera barer, kaféer och klubbar. Andra alternativet för uteliv är strandpromenaden i Rijeka.

5 x shopping

Vackert

Varuhuset Operetta är ett gammalt hus byggt i fransk stil i två våningar med skulpturer, och målade tak. Här finns designerkläder från de vanligaste märkena som Lacoste, Puma, Nike med flera.

Magnolia

I affären Magnolia säljs handgjorda ljus och målat porslin. Du kan själv beställa ljus i olika färger och former. Här finns också souvenirer i alla former. Ligger på huvudgatan.

Gata

På gatorna i centrum säljs broderade dukar och stickade tröjor och kofter. Pruta! Oftast är det kvinnorna som har gjort produkterna som också säljer. Här finns dukar som täcker stora matsalsbord likaväl som små för nattduksbordet.

Storstad

Residensstaden för Kvarner, Rijeka, ligger en halvtimmes färd från Opatija. Rijeka är Kroatiens tredje största stad och här finns mängder av affärer för den shopingsugne. På Mari Cro Design Studio säljs kroatiska designers. Kläder, skor och accessoarer finns på hyllorna. Affären hittar du på Robna Kuca Korzo i centrum. Vill du gå på Rijekas största varuhus heter det Tower Center. Fyra våningar med många butiker, bio och kaféer på varje våning.

Kopior

Kopior är vanliga att hitta och säljs ganska öppet. Det är i första hand märken som Puma och Nike i skoform som säljs. Går du längs strandpromenaden eller på den lokala marknaden finns det många stånd som säljer det mesta i kopieväg.



I de små stånden säljs både lavendel...

5 x hälsa

Mars

Månaden mars är känd som "Opatijas hälsomånad". Mars har valts eftersom Opatija fick utmärkelsen "habsburgska imperiets hälsostad" den 4 mars 1889. På spahotellen ges rabatter på mellan 20 och 50 procent på behandlingar. Promenadstigar är utmärkt för besökare. På hotellen

anordnas också föreläsningar om till exempel hälsosam mat.

► www.liburniablog.wordpress.com/2009/03/04/march—wellness-month/

Thalasso

I Opatija finns det spabehandlingar på de flesta fyr- och femstjärniga hotellen. Thalassoterapi inne

5 x bästa köpen

Lavendel

Den viktigaste naturprodukten som säljs är lavendel. Den säljs torkad eller som essens. Essensen sägs hjälpa mot diverse sjukdomar som reumatism och artrit. Skönhetsmedel som hudkrämer säljs i flera affärer.

Ost

Rökt ost, fårost, getost, kryddost, olivost...utbudet är stort. Ost tillverkas både på bondgårdar och i hem. Runda fårostar, som påminner om italienska osten Pecorino, passar bra att ta med hem. De är inlindade i vax och håller länge.

Sprit

Krukovac, päronlikör, är sött och passar bäst iskall. Smaken påminner om Päronsplitt. Finns i de flesta butiker, en liter kostar runt 50 kuna.

Spets

Handbroderade linnen och spetsar säljs i affärer, på torg och av privatpersoner som emellanåt sätter upp ett litet bord. Det kroatiska broderiet känns igen på det geometriska mönstret med stygn i röd tråd mot vit botten. Blusar, dukar, örngott och lakan dekoreras och säljs.

Slips

Slipsen har sitt ursprung i den kroatiska historien. Under det 30-åriga kriget användes en slips för att skilja de kroatiska kavalleristerna från de andra soldaterna. Det tas fortfarande på allvar i Kroatien och här finns gott om slipsaffärer.



... och hemmakryddad sprit.

bär att de använder tempererat havsvatten för olika helande behandlingar. Du kan bli insmord med alger, havslera och sand.

Värk

Spa-koncept bygger på att huden tar upp alger, lera och inpackningar. Det ska göra att exempelvis ödem, reumatism och

artrit mildras. Även sömnsvårigheter ska kunna lindras.

Massage

På olika hotell i Opatija med omnejd finns det massage. Allt från helkroppsmassage till punkt-massage. Är du på Thalassospa kan du också få specialmassage för psoriasis och vitilago.

Hud

Döda hudceller och orenheter tas bort med termallera som finns i Europa och Jordanien. Leran suger upp fett och talg och rengör porerna på djupet. Sedan tillför leran även huden viktiga mineraler och spårämnen.



Villa Angiolina – med fyra hektar trädgård.

5 x sevärdheter

Strandpromenaden

Lungomare är Opatijas strandpromenad. Med över 12 kilometer väg som följer havet kan du bland annat se statyn "Flicka med mås" som är ett av de mest populära motiven för vykort.

Kloster

Sankt Jakobs park innehåller kyrka, kloster och innergård. Kyrkan är byggd på ett tidigare benediktinerkloster som grundades 1439. Parken, närmare fyra hektar, innehåller mängder med växter som magnoliaträd.

5 x kändis

James Joyce

Den kände irländske författaren arbetade som lärare i Trieste och tillbringade tid i Opatija under semestertider med sin hustru Nora i början av 1900-talet.

Franz Joseph

Den habsburgske kejsaren Franz Joseph I semestrade i Opatija. För att underlätta transporten

Villa Angiolina

Villa Angiolina är Opatijas stolt. Det är närmare fyra hektar trädgård som skapades under andra hälften av 1800-talet av Iginio Scarpa från Rijeka. Blommor och träd importerades från hela världen och Scarpa byggde ett slott till minne av sin avlidna hustru Angiolina. Ryktet spred sig om floran och dåtidens kändisar började komma till Opatija för att vila upp sig och gå på promenader. I dag kan du gå runt parken och besöka slottet, se statyer av dåtidens kändisar och njuta av blomsterprakt. Gratis inträde.

från Wien till Opatija byggde företaget Southern Railways ett järnvägsnät som förband Opatija med Wien-Triestelinjen.

Isadora Duncan

Den amerikanska dansösen Isadora Duncan bodde i en villa i centrum med palmer i trädgården. Här njöt hon av trädgårdsprakt och fester.

Festival

Under sommaren är det musik, dans och festival på sommarteatern. Hit kan du gå för att lyssna på klassiska konserter, popband och jazzmusik. Många av sommarens uppträdanden är gratis. ► www.festivalopatija.hr

Museum

Juraj _porer konstpaviljong har både permanenta och gästande utställningar. Paviljongen är döpt efter läkaren _porer som var den förste på 1800-talet att tala sig varm för spabehandlingar. Gratis inträde. Stängt måndagar.

Gustav Mahler

Den österrikiske kompositören och dirigenten Gustav Mahler tillbringade tid i Opatija.

Nikola Tesla

Nikola Tesla, serb, född i nuvarande Kroatien, var den som kom på hur vi kunde överföra trådlös elektricitet.

5 x utflykter

Venedig

Porec ligger på västkusten i Istrien. Härifrån går det båt till Venedig under dagen. Resan tar cirka tre timmar och det går att köpa till rundvandring, lunch och gondolfärd på båtarna. En biljett kostar cirka 500 kuna per person. Båtarna går vid 07.30-tiden på morgonen och tillbaka vid 17.00-tiden från Venedig. Räkna med två och en halv timme med bil från Krk.

► www.commodore-travel.hr

► www.atlas-croatia.com

► www.venezialines.com

Krk

Krk kallas ibland för Kroatiens vinö. Här odlas den speciella druva som Slatinafinet framställs av. På ön finns många tavernor, vinbutiker med provsmakning och bra stränder. Från Opatija tar det cirka en timme med bil.

Pula

Den romerska amfiteatern i Pula är en av de sex största i världen. Från början byggdes den på order av kejsare Vespasianus 79 e.Kr för att användas för gladiatorspel. Ända fram till 1400-talet

5 x roliga saker

Glass

På kaffebaren Dolce Vita kan du se glassens betydelse i Kroatien. På kvällarna beställs det in drinkar och öl, samt glass till detta. En misstanke uppstår om att det är glass som är Kroatiens nationalrätt.

Balote

Testa att spela balote. Det går ut på att kasta bollar av stål som väger runt två kilo. Enligt tradition är det tillåtet att svära och förödmjuka motståndarna. Till spelet hör vin- eller rakidrickande.



Bara ett par timmar med båt, och vips är du i Venedig.

var den intakt men behovet av sten till stadsborgen gjorde att sten efter sten forslades bort. I dag är den restaurerad och används emellanåt som konsertscen. Med bil från Opatija tar det cirka två timmar. Entrébiljett kostar 40 kuna per person.

Plitvice

Plitvices nationalpark ingår i Unesco:s världskulturarv. Parken skapades i slutet av 1940-talet och är över 300 kvadratkilometer stort. Ett tips om du är här första gången är att från huvudentrén

Palme

Det lilla villahotellet Palme är inte döpt efter vår gamle statsminister utan efter de många palmer som står runt villan. Populärt ställe att hyra eftersom de har egen grill och bra storlek på terrassen.

► www.villa-palme.com

Strand

På kvällen kommer försäljare fram på och längs strandpromenaden. Kokta majscolvar, piroger, glass och möjliga och omöjliga souvenirer. Det mesta gjort i Kina. Gatumusiker hörs på regelbundet håll. Emellanåt

ta de träbelagda banorna. Längs vägen finns information om djurlivet. Entrébiljett från maj till oktober är 70 kuna per person. Det tar cirka en timme från Opatija.

Postojna

Grottorna i Postojna ligger i Slovenien men är en vanlig heldagsutfärd. Flera byråer säljer den med lunch för cirka 550 kuna. Har du bil är det lätt att ta sig dit men för inträdet behöver du ha med dig euro. Vuxna betalar 20 euro och barn 13 euro.

► www.postojna-cave.com

är det dragspel med klassiska toner och en och annan gitarist som spelar upp gamla evergreens. Småmysigt och tillfälle till många bra foton.

Animation

De flesta fyr- och femstjärniga hotell har "animation" från mitten av juni till slutet av augusti. Det är för att du ska kunna fylla dagarna med vattenpolo, aerobics och danslektioner. På morgon och eftermiddagar är det upptåg för barnen med skattvandringar, måla ansikten och leka vid poolen.

5 x landsfakta

Land

Kroatien heter Hrvatska på kroatiska. Bilarna har landsbeteckning HR. Landet delas in i fyra större områden; Istrien, Dalmatien, Slavonien och kontinentala Kroatien. Opatija ligger i Istrien. Emellanåt kallas området där Opatija ligger för Kvarner efter Kvarnerbukten.

Siffror

Kroatien har en befolkning på cirka 4,5 miljoner. Huvudstaden heter Zagreb. I Opatija bor 13.000 invånare.

Människor

I Kroatien bor 78 procent kroater, 12 procent serber, samt bosnier, ungrare, slovenier och italienare.

Styre

Presidenten heter Stjepan Mesic' och landet styrs av ett demokratiskt valt parlament.

Öar

Kroatien har otroliga 583 mil kust men utav dessa kilometer är cirka 400 mil öar, klippor och rev. Det finns 1 185 öar men bara 50 är befolkade. Den största ön är Krk som ligger cirka en timme från Rijeka.



5 x veta mer

Första klass

Första klass Kroatien innehåller det mesta i fakta, kuriosa och bilder. Bra upplägg med historia och kulturavsnitt i början. I stort sett varje liten by, stad och område finns med. För den konstintresserade finns flera förklaringar om olika perioders typiska arkitektur. För den religiöst intresserade finns bra avsnitt om utvecklingen i kyrkohistoria och kyrkokonst. Köp via nätet på adlibris.com eller bokus.com. Cirkapris 180 kronor.

Leginds

Leginds bok om Kroatien innehåller också karta över Istrien som kan vikas ut. Merparten i boken handlar om Istrien. Vilket passar perfekt för dig som ska till Opatia. Lätt att läsa och lätt att bära. Här hittar du orterna i Istrien i bokstavsordning med historia och kultur, praktisk information och karta-hänvisningar. Pris i nätbokhandlarna cirka 75 kronor.

Fyris

Fyris reseguide över Kroatien

är innehållsrik och praktiskt upplagd. Ett stort plus för kartan över Kroatien och att boken är inplastad och sidorna preparerade för glass-och chokladätare. Spiller du är det bara att torka av. De små rutorna med kuriosa, historia och fakta är roliga att läsa. Bra format som passar i fickan. Pris över nätet cirka 110 kronor.

UI

Utrikespolitiska institutets skrift om Kroatien innehåller både siffror och årtal. Bra förklaringar till historia och politik. Kan beställas via deras hemsida. Cirkapris 80 kronor. ► www.ui.se

Lonely Planet

Lonely Planets digra bok om Kroatien är på engelska och uppdelad i tre delar: fakta om landet, fakta om hur du kan resa och information om orter och områden. Ett stort plus för avsnitten om kända personer, djur och kuriosa. Cirkapris 240 kronor. ► www.lonelyplanet.com

5 x varningar

Sjöborre

Ibland kan det finnas sjöborrar i havet. Skulle du trampa på en sjöborre så försök att undvika att ta ut taggarna då det oftast blir en liten bit kvar och det finns risk för infektion. Besök hellre en sjukstuga. Använd badskor. Foppatofflor och badskor säljs på marknaden. Finns också i barnstorlekar. Skorna skyddar vuxna och små från att skära sig på kantiga stenar och från havstulpaner.

Sol

Alla vet att det är farligt att ligga

i solen utan skydd och för länge. Men det är ju så ljuvligt med solstrålarna. Var inte ute mitt på dagen och använd alltid solskydd. För de små finns heltäckande kräm. På apoteken säljs solskydd. Glöm inte smörja på nytt lager efter badet.

Mat

Som alltid när det är varmt undvik majonnäs. Köper du färdigförpackad glass, kolla att den inte är omfryst. Det är ytterst sällan någon blir dålig i Kroatien.

Hav

Ha alltid kolla på varandra när ni badar. Hyr ni mindre båtar, kolla alltid väderrapporten. I slutet av augusti börjar vädret bli ombytligt och kan ändra sig snabbt.

Fisk

Det finns en liten hajfisk som brukar bli 70 centimeter lång. Den är helt ofarlig. Emellanåt kommer det skräckhistorier om stora hajar som ska ha synts. Senaste gången en större haj syntes var 2005. Den hade förmodligen följt efter ett fartyg och kommit vilse.

5 x historia

Stenålder

Redan på stenåldern bodde människor i norra Kroatien. På 1100-talet f.Kr. kom illyrerna som har ett indoeuropeiskt ursprung.

1400-tal

Under 1400-talet kommer munkar som ger upphov till namnet Opatija, som egentligen kommer från det latinska ordet som betyder kloster. Opatija är dels under olika munkordnar och dels under olika adliga familjer tills staden får ett lyft på

1800-talet som dåtidens badort.

1844

Villa Angiolina byggs och detta markerar början på Opatijas turismnäring. På slutet av 1800-talet fanns både järnväg och vip-lounge på stationerna för medlemmar ur den habsburgska, kungliga familjen. En turistguide trycktes i Österrike som gjorde reklam för Abbazia som staden kallades. Staden låg under habsburgarna och hit kom regenterna för att njuta av spa och den hälsosamma luften.

1900-tal

Under slutet av 1800-talet besöktes Opatija av dåtidens kändisar som författaren Vladimir Nabokov och Lenin. Efter första världskriget kom Opatija att ligga under Italiens styre.

Andra världskriget

Efter andra världskriget kommer Opatija under jugoslaviskt styre. 1946 höll Tito, landets första president, tal från balkongen på hotel Imperial.