

Utgivare Aftonbladet **Guideredaktör** Bjørn Frykholm (bjørn.frykholm@aftonbladet.se) **Ansvärig utgivare** Anders Gerdin **Adress** Aftonbladet, 105 18 Stockholm **Telefon** 08-562 529 69 **Text** Walter Repo och Katarina Arvidson. **Foto** Urban Andersson, Egyptens Turistbyrå, Walter Repo, Katarina Arvidson, Lars Rosengren, Katrin Jakobsen, Björn Lindahl, AP, Per Johansson, Börje Thuresson, Dreamworks, 20th Century Fox, Universal och Canal +. **Grafik** Rikard Bodin.

5 viktiga telefonnummer

02-736 41 21

Ambassaden finns i Kairo på Mazhar Street.

0045-70-10 50 50

SOS International i Danmark. Där finns arabisktalande medicinsk personal.

0046

Landsnumret till Sverige. Ta bort nollan i riktnumret.

126/122/123

Behöver du hjälp i Egypten ringer du 126 till turistpolisen, 122 till polisen och

123 om du behöver ambulans.

340 61 62/340 61 65

Privatkliniken Anglo-American Hospital ligger bakom TV-tornet i ambassadområdet Zamalek.

5 sajter

Innehållsrikt

Innehållsrikt sajt på engelska med information om allt från resebyråer till senaste skvallret om kändisar. Kuriosa som veckans recept och historiska händelser uppdateras ofta.
► www.touregypt.net

Stort event-utbud

Officiellt sajt för alla konferenser, festivaler och utställningar under året. Klädshower, medicinska konferenser, pyramidgolf

och bokmässor är en liten del av utbudet.

► www.egycalendar.com

Officiell turistsajt

Egyptiska statens turistsajt. Information om turistkontor, hotell i olika klasser, olika utfärdsmål och nöjespalats.

► www.visitegypt.gov.eg

Allt och lite till

Allt du ville veta om Kairo och lite till. Denna sajt ger adresser till köpcentra, ba-

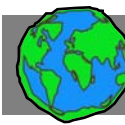
sarer och kamelmarknader likväl som tips till både budget- och lyxresenär.

► www.cairotourist.com

Info för golfare

Golfintresserade uppskattar denna sajt med information om de tre golfbanor som finns nära Kairo, belägna med utsikt över Giza-pyramiderna.

Bra sajt med info om svårighetsgrad på banorna och tips på olika utfärder.
► www.egyptgolf.net



Fler guider på nätet

resa

PUBLICERAD
14 FEBRUARI 2004

AFTONBLADET.se

KAIRO



✓ Sevärdheter

✓ Fakta

✓ Kartor

✓ Hotell

✓ Utflykter

✓ Shopping

✓ Maträtter

✓ Telefonnummer

✓ Äta ute-ställen



Fler guider på nätet

• San Francisco • Los Angeles • Buenos Aires • Rio de Janeiro • Tokyo • Hongkong • Barcelona • Madrid • Paris • London • Helsingfors • Köpenhamn • Moskva • Berlin • Hamburg • Amsterdam • Bryssel • Prag • Rom • Dublin • Wien • Budapest • Istanbul • Alanya • Marmaris • Thailand • Phuket • Bangkok • Koh Samui • Kina • Vietnam • Australien • Singapore • Hurghada • Sydafrika • Natal • Barbados • Rhodos • Kos • Bulgarien • Agadir • Marrakech • Tunisien • Franska Rivieran • Korsika • Gran Canaria • Teneriffa • Lanzarote • La Gomera • Mallorca • Costa del Sol...

• Nya guider varje månad: www.aftonbladet.se/resa

PLUS
AFTONBLADET.se
Pris från 10 kr.

● www.aftonbladet.se ● Senaste nytt ● Fler guider ● Vädret

● www.aftonbladet.se ● Senaste nytt ● Fler guider ● Vädret

Nilen ger staden liv

Kairo har rest sig och gått vidare från invasioner, kolonialism, farsoter och plundringståg under 5 000 år. Från att ha varit ett antikt centrum är det i dag en modern mångmiljonstad.

Egyptierna är stolta över sitt kulturarv och påpekar gärna att de egyptiska obeliskerna, tandpetarna, tillsammans med andra artefakter runtom i världen borde återföras till hemlandet igen.

"Egypten är en gåva av Nilen" skrev den grekiske historieskrivaren Herodotos. Nilen är livsnerven som går igenom staden.

Nilen ger staden dess liv och ett besök på en felluka, flodbåt, eller att vakna upp och se Nilen på morgonen är ögonblick som bör upplevas.

En fyra timmars flygresa från Sverige tar Kairoresenären till en av världens mest intressanta städer. Tre högkulturer har präglat staden. Den faraoniska som är ursprunget till vår västerländska civilisation, kristendomen vars anhängare kopterna sägs vara direkta avkomlingar till de gamla egyptierna och islam som sedan 1 400 år har gett Kairo ett nytt ansikte med moskéer och minareter.

I dag är det den fjärde civilisationen som präglar staden – det moderna Kairo.

Med kongresser, högteknologi och blicken riktad mot framtiden har Kairo också ansiktet vänt mot sin historia. Ahlan wa Sahlan! Välkommen!

Ahlan wa Sahlan! Välkommen!

Egyptiska museet innehåller många ovärderliga artefakter från faraonisk tid.



Walter Repo Katarina Arvidson

guider@aftonbladet.se

5 skäl att åka hit

Historia

5 000 års historia med fantastiska lämningar som pyramider, obelisker och konungagravar. Du påminns om Faraonernas tid. Restauranger, hotell, torg, gator, skolor och byggnader döps gärna i faraonisk anda. *Egyptiska museet* med dess samlingar kan ta dagar att gå igenom. Pyramiderna och Sfinxen får dig att undra hur det var möjligt att bygga dessa underverk.

Vetenskap

I det antika Egypten gjordes ingen skillnad mellan vetenskap, mysticism och religion. Mycket av dagens vetenskap har anor i Egypten. Geometri, medicin, astronomi och vår kalender har sitt ursprung i faraonernas tid.

Nilen

"Nilen är Egypten" säger ett arabiskt ordspråk. Nilen, inom Egyptens gränser, är mer än 1 000 km lång. Utan Nilen hade inte Egypten blivit ett jordbruksland och kunnat utveckla vetenskap, rikedom och färdvägar. En flodtur eller en kopp te på eftermiddagen på någon av de båtar som ligger vid Nilens strand är att rekommendera.

Upplevelse

Mötet med Egypten blir minnesvärt genom det egyptiska folkets värme och humor. Trots ett myller av ljud och bilar finns alltid tid för en kaffe eller te i affärerna. Egyptierna tycker om att diskutera världshändelser.

Shopping

Tyger för en tiondel av priset i Sverige. När dollarn går ner, blir det egyptiska pundet billigare. Guld säljs oftast i 21 karat. Kostar cirka 80–100 kronor per gram. Mattor, läder, parfym-essenser, örter och träskulpturer finns till låga priser.



En myllrande storstad.

5 x resan hit

Charter

Charterresor går oftast till badorterna kring Röda havet, de flesta erbjuder en tvådagarsutfärd till Kairo. Kostar cirka 1 600 kronor per person och då ingår övernattnings på hotell och luncher.

Reguljärflyg

Från Stockholm kostar den billigaste biljetten cirka 2 600 kronor med Malev som mellanlandar i Budapest. Egypt Air mellanlandar i Köpenhamn på utresan för cirka 3 500 kronor. Andra flygbolag är KLM, British Airways och Austrian Airlines. Alla med mellanlandning på ut- och hemresa.

Rundresa

För dig som vill veta och se det mesta av Egypten finns det olika resebyråer som specialiserar sig på rundresor. Jambo Tours har från två dagar i Kairo upp till 15 dagars rundresa i hela landet. Från cirka 5 000 kronor upp till 30 000 kronor. Ansgar Resor, Temaresor och Sabra Tours är andra större arrangörer.

Kryssning

Från Cypern och Israel går kryssningsbåtar med stopp i hamnstationen Port Said och transfer till Kairo. En aning stressigt, men ger möjlighet till besök vid Giza-

pyramiderna, Sfinxen och Egyptiska museet. Övernattning på kryssningsfartyget. Säsong mellan april och oktober. Kostar cirka 2 100 kronor per person i standardhytt för två.

Transfer

Flygplatsen ligger cirka 20 km nordöst om Kairo. Terminal 1 är äldst och här landar de egyptiska flygbolagen. Mellan terminal 1 och 2, där europeiska och amerikanska flygbolag landar är det cirka 3 kilometer. Tänk på att ha egyptisk växel att betala bärare med. Det är kutym. Taxi in till centrum kostar cirka 40 kronor.

5 viktiga fakta

Pass

Ditt pass måste vara giltigt sex månader efter hemkomst. Det är visumtvång men svenska medborgare kan köpa visum på flygplatsen. Kostar cirka 60 kronor och är giltigt i tre månader.

► touregypt.net/visa.htm

Pengar

1 egyptiskt pund delas in i 100 piaster. 1 pund är cirka 1,25 kronor (februari -04). Valutakursen fluktuerar i samband med dollarkurs. Egyptiska pund är icke-konvertibel valuta så se till att du inte har egyptiska pengar kvar när du åker hem. Var noga med att spara alla kvitton när du växlar. Förbudet är att växla på andra ställen än i bank och i hotellreceptioner. Växla då och då och

se till att du har minimalt med pund kvar när du ska hem. Observera att kreditnotor skrivs i amerikanska dollar.

Hälsa

"Faraos hämnd" är ett välkänt begrepp för magsjuka. Vanlig turist-åkomma i Egypten. Ladda med våtservetter, se till att tvätta ansikte och händer både före och efter måltider. Får du Nilvatten på dig försök då att tvätta av dig med en gång. Vaccination med gammaglobulin rekommenderas. Koltabletter kan vara bra att ta med. Tänk på att kolla med försäkringskassan och ditt försäkringsbolag om du behöver teckna en tilläggsförsäkring.

Säkerhet

Det är god säkerhet i landet. Sedan några år tillbaka har antalet poliser ökat för att säkerställa turisternas väl och ve. Direkttelefon till turistpolisen i Kairo: ☎ 02-39 32 21.



Ridande polis.

Religion

Egypten är ett islamiskt land. Större öppenhet i storstäderna än på landsbygden. Kvinnor bör klä sig i "ansändiga kläder". Det vill säga lite längre kjolar och blusar med hellång ärm. Vid besök i kyrkor och moskéer ska ben och armar vara täckta. Både på män och kvinnor.

5 praktiska fakta

El och telefon

I Kairo är det 220 volt som gäller. Brukar fungera bra att plugga in elektriska prylar men om du inte vill chansa – ta med adapter.

Mobiltelefon fungerar utmärkt i Kairo men vill du undvika höga mobilräkningar ska du köpa ett telefonkort. Säljs i kiosker.

Internet

Internet är på stark frammarsch och internetkaféer finns oftast i större affärscentra eller i anslutning till hotell. Det är fortfarande modemuppkoppling i Egypten. Se till att du har flera gratisadresser eftersom vissa sajter kopplas

ner emellanåt. *St@rNet Cyber Café* ligger i Boustan Commercial Center nära de flesta hotell i centrum. Ett mellanting mellan franskt kafé med gott kaffe och internetkafé. Kostar cirka 20 kronor för en timme att utnyttja datorerna.

Post

Ett vykort kostar cirka 2 kronor att skicka. Köp ett frimärke i valören 125 piaster. Räkna med en veckas postgång till Sverige. Svårt att köpa frimärken separat, om du inte går till den centrala postterminalen eller till en väl-sorterad butik på hotellen.

Språk

Arabiska är nationalspråk i landet, men i Kairo talas de flesta europeiska språk i alla turistområden. I huvudstaden går det lätt att ta sig fram på engelska. Meny, gator och skyltar finns på både arabiska och engelska.

Dricks

Egypten är dricksens land. De flesta som arbetar inom service-näringslivet förväntar sig dricks som är en betydande del av lönen. Är du nöjd med servicen lägg på runt 10 procent på notans pris. Även hotellpersonal räknar med en slant.

5 saker att undvika

Antikviteter

Hur ärligt du än har köpt din antikvit i Egypten är det helt förbjudet att föra ut historiska saker. Dryga böter. Är du osäker, fråga en guide eller turistpolis.

Moskén

Gå inte in i en moské med olämplig klädsel som shorts. Armar och ben ska vara täckta. Även huvudet på kvinnor. Fotografering är tillåtet inne i moskéer då det inte är gudstjänst.

Ömhet

Ömhetsbetygelser sker i hemmet, innanför de fyra väggarna. Att gå hand i hand och pussas offentligt kan skapa irritation. Inte förbjudet men anses vara re-

spektlöst.

Många gånger kan unga män ses gå hand i hand. Det är ett sätt att visa att man är vänner och har inget med sexualitet att göra.



Pussas får ni göra hemma.

Magdans

Magdans är en kulturell dans. Det är ofint att försöka stoppa pengar innanför klädseln på en magdansös.

Fötter

Sitt inte och visa fotsulan för den du pratar med. Det är lika illa som att prutta eller rapa offentligt.

10 fraser



Laa = Nej
Naam = Ja
Marhaba! = Hej!
Shukran = Tack
Maa al-salama! = Hejdå!
Esmi... = Mitt namn är...
Bititkallima inglizi?
 = Talar ni engelska?
Naader naakhod al-taxi...? = Kan vi åka taxi till...?
Bekam? = Vad kostar det?
Dah raali awy. = Det är för dyrt.

5 x kult

Filmproduktion

I många år var Egypten världens största producent av långfilmer. Innan Bollywood i Indien gick om.

Om Kalzoum

Känd sångerska som började ge ut skivor på 1920-talet. Fyrtio år i rad, första torsdagen varje månad, höll hon konsert. Alltid utsålt. Hon dog 1975, mer än fyra miljoner sörjande följde med i begravningståget. Än i dag säljs hennes skivor över hela arabvärlden.

Thomas Cook

Resebyråmannen Thomas Cook började med ångbåtsresor på Nilen under 1870-talet. Samtidigt öppnade Suez-kanalen. Dessa initiativ startade den moderna chartern till Egypten.

Verdi

Verdi fick i uppdrag att skriva en opera till invigningen av Operan i Kairo. Resultatet blev "Aida". Men det drog ut på tiden, i stället fick "Rigoletto" inviga Operan 1 november 1869.

Flagga

Egyptens flagga fastställdes officiellt 1972. Statsvapnet syns i mittfältet. Röda färgen symboliserar den egyptiska revolutionen 1952, den vita landets hoppfulla framtid och den svarta dess mörka förflutna. 1984 ändrades statsvapnet till den så kallade Salad-inörnen, nationalsymbolen.



5 fakta

5 måsten i Kairo

Staden

Kairos föregångare grundades kring år 640, ungefär samtidigt som den arabiska erövringen av Egypten. Då hette platsen Fustat. Nuvarande Kairo grundades i slutet av 900-talet. 1922 blev Kairo Egyptens huvudstad.

Människor

Kairo har 12 miljoner invånare och fem miljoner bilar. Med pendlare är det dagtid 16 miljoner i staden. 26 procent av Egyptens befolkning bor i Kairo. Den största staden i Mellanöstern och Afrika. Heliopolis är Kairos rika stadsdel där västerländskt och österländskt blandas och femstjärniga hotell är vanligt. Det är 15 mil till medelhavskusten.

Minareter

Kairo kallas för de 1000 minareternas stad. Vid skymningen illumineras alla moskéernas minareter över staden. Ett glänsande skådespel och med hjälp av minareterna kan man orientera sig till de största moskéerna.

Nilen

Nilen flyter från söder till norr. Utmed flodbanken ligger flera båtar där restauranger, magdans och afternoon-tea serveras.

Religion

I Kairo bor både kristna och sunni-muslimer. I runda tal utgör kristna tio procent av befolkningen, den största gruppen är kopterna. Det finns också ett fåtal judar i Egypten.



Giza-pyramiderna byggdes för över 4000 år sedan.



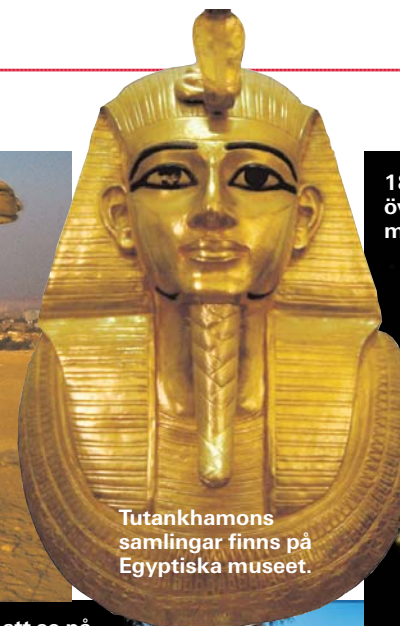
Sfinxen vaktar pyramiderna.



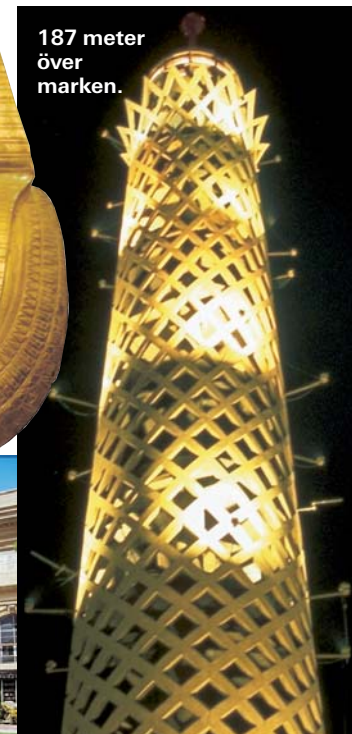
Billigt på basaren.



Mycket att se på Egyptiska museet.



Tutankhamons samlingar finns på Egyptiska museet.



187 meter över marken.

Giza-pyramiderna

Giza ligger 15 kilometer från Kairo. Består av tre pyramider: Cheops, Mykerinos och Khefren.

Cheops pyramid är byggd av block som väger 5000 kg styck. Volymen är totalt 2650000 kubikmeter. Pyramiden är 147 meter i höj och 232 meter lång.

Enligt forskare byggdes pyramiden runt 2750 f.Kr. Cheops har aldrig använts som gravkammare och inga inskrifter har hittats.

Faraon Khefrens pyramid är den näst största. Den ligger mitt emellan Cheops och den lilla pyramiden Mykerinos. Den bygg-

des cirka 2500 f.Kr. Khefrens pyramid är 136,5 meter hög och basen är 210 x 210 meter.

Faraon Mykerinos är den minsta pyramiden vid Giza. Den byggdes cirka 2400 f.Kr. Den är 66 meter hög och basen är 108 meter. Den är helt byggd av granit.

Sfinxen

Vid pyramiderna i Giza ligger Sfinxen.

En skulptur som är uthuggen av sten som blev över vid pyramidbyggena. Föreställer till hälften ett lejon och till hälften en människa. Sfinxen byggdes för

att skydda pyramiderna och många trodde att den hade en guds makt. Var från början täckt av gips och målad i klara färger. Näsan slets bort av en kula från Napoleons soldater. Sfinxen kallas också för horisontens och pyramidernas väktare.

Egyptiska museet

Rosettastenen hittades av Napoleon 1799 i norra delen av Egypten. Denna sten innehåller en och samma text på tre språk; hieroglyfer, demotiska och grekiska.

Tack vare stenen kunde hieroglyferna dechiffreras.

I dag finns bara en replika på Egyptiska museet. Originalen finns på British Museum i London. Egyptiska museet innehåller Tutankhamons samling och ovärderliga artefakter från faraonisk tid och framåt. Öppet alla dagar från 09.00–16.00 utom fredagar då det är stängt mellan 11.00 och 13.30. Inträde ca 30 kronor. Foto-grafering är förbjuden. Det finns värdeskåp att lämna kameran i.

Khan al-Khalili-basaren

En av de tidigaste och största marknaderna, souk, i Mellanöstern. Byggs på 1300-talet och

är delvis övertäckt. Kaféer, restauranger, affärer, hantverkare och lägenhetsinnehavare blandas med varandra. Om kvällarna är det upplyst. Varma dagar täcks gatorna med skuggande skycken som hängs upp över gatorna.

Kairotornet

I stadsdelen Gezira finns det 187 meter höga Kairotornet. Det finns två våningar. Första våningen är en snurrande restaurang där du kan se Kairo från olika håll. Takvåningen bjuder på en fantastisk vy över Kairo och det finns teleskop att använda.



5 ta sig runt

Taxi

Taxi i Kairo är billigt och det finns gott om bilar. Språket kan bli ett problem. Ett bra tips är att skriva upp namn på platser man vill besöka på arabiska. Kom överens om priset innan du sätter dig i taxin. Taxametrar fungerar ej. Räkna med 15 kronor per kilometer. Taxibilar skall ha gul registreringsskylt.

Lokaltaxi

Detta använder sig egyptierna av. En stor taxi som åker runt och plockar upp folk som ska åt samma håll. Fasta priser. Runt 5 kronor/kilometer.

Buss

Lokaltrafiken i Kairo saknar luftkonditionering, är oftast fulla med människor som hoppar av och på. Gärna i farten. För två kronor kan du i princip åka runt hela Kairo.

Tunnelbana

Att testa tunnelbanan är ett måste. Stationerna är luftkonditionerade och en satsning har gjorts på att dekorera de olika stationerna med egyptiska kulturmotiv.

Det finns två linjer. Från centrum går Linje 1 söderut och Linje 2 norrut. Med Linje 2 kan du också ta dig till Gizapyramiderna från centrum. Det tar cirka 20 minuter. En tunnelbanebiljett kostar cirka 75 öre.

Promenad

Att promenera kräver tålamod och hög stresströskel. Mycket folk, farglada bilister, luftföroreningar och trottoarer som försvinner. Fördelen med promenader är att du kan gå runt och känna av miljöer, stanna upp, fotografera, ta en kaffe och tala med folk.

Väder

Dags-temperatur och antal regniga dagar per månad.



18	21	24	28	33	35	36	35	32	30	26	20
-6	-6	-1	5	11	17	21	19	13	6	0	-3
JAN	FEB	MAR	APR	MAY	JUN	JUL	AUG	SEP	OCT	NOV	DEC
1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1
13	13	9	10	8	11	12	12	12	12	14	15

Kairo
Piteå

Kairo
Piteå

Priskoll

Egypten: 46



Sverige: 100



Så mycket kostar:

Öl, 33 cl: 20 kr.

Big Mac: 14 kr.

Kopp kaffe: 8 kr.

Taxi 3 km: 10 kr.

Cd-skiva: (hitlistan): 60–100 kr.

Nilen är Egyptens livsnerv. Floden rinner även genom huvudstaden.

10 årtal i Egyptens historia

3000–2180 fKr

Det faraoniska Egypten började ungefär 3000 fKr. Under denna tid förenas Övre och Nedre Egypten till ett rike. Första trappstegspyramiden i Sakkarä och de tre pyramiderna i Giza byggs. Huvudstaden Memfis grundas. Efter 2180 fKr upplöses riket av inbördes strider.

2134–1785 fKr

Riket återförenas tack vare tebanska prinsar från staden Tebe som blir landets centralpunkt. Amon blir riksgud. Det är under denna period som konst och kultur frodas och skapas.

1570–1085 fKr

Efter 200 år av inbördes stridigheter enas riket och

Egypten blir en stormakt. Thotmes III erövrar Nubien i söder och Syrien i nordost. Egypten får höga skatter från Assyrien, Babylonien och hettiterna. Under denna tid byggs praktbyggnader och kolossalfigurer. Echnaton och hans drottning Nefertiti avskaffar mångguderi och förklarar Aton, solen, som enda gudom. Karnaktemplet, klipptemplen i Konungarnas och Drottningarnas dal byggs. Så också klipptemplen i Abu Simbel.

525–30 fKr

Egypten erövrar av perserkungen Kambyses och blir en persisk provins. Darius fullbordar kanalbygget mellan Nilen och Röda havet. Perserna blir besegrade av

Alexander den store år 332 fKr. Ett grekiskt herravälde startar i Egypten. Alexander grundar Alexandria som blir huvudstad och centralpunkt för grekisk konst och kultur. När Alexander dör 323 fKr sönderfaller hans rike. Ptolemaios grundar den ptolemaiska dynastin som slutar 30 fKr då Kleopatra tar livet av sig efter sina kärleksaffärer med Julius Caesar och Antonius.

30 fKr–972 eKr

I 400 år är Egypten en romersk provins som lyder under romerska kejsare. Kristendomen börjar breda ut sig men de kristna utsätts för blodiga förföljelser ända tills den förste kristne kejsaren, Konstantin den store, år 325

eKr kommer till makten. År 395 delas det romerska riket. Egypten kommer under bysantiskt kristet välde. Under 300-talet bekänner sig nästan alla egyptier till kristendomen. 640 erövrar Amr Ibn el-As Egypten. El-Fostat, nuvarande Kairo, grundas. 972 byggs al-Azhar moskén med en teologisk läroanstalt och det anses vara världens äldsta universitet. Fungerar än idag som universitet.

1517–1852

Egypten hamnar under turkiska, ottomanska väldet. Napoleon anländer 1799 till Egypten och erövrar landet, men tvingas ge sig av 1801 på grund av brittiskt tryck. 1805–1852 regerar Mohamed Alis dynasti. Han var

från början kaffehandlare från Albanien. Nu införs reformer i jordbruket och han anses vara det moderna Egyptens skapare.

1869–1914

Suezkanalen invigs. Engelsmännen tvingar till sig samtliga aktier i bolaget för kanalen. Leder till uppror 1882 och landet tas i besittning av engelsmännen. 1914 blir Egypten ett brittiskt protektorat.

1952–1956

Landet har monarki men 1952 störtas kung Faruk vid en militärkupp med Abdel Gamal Nasser och Anwar Sadat i spetsen. Egypten utropas som republik 1953. Nasser blir ministerpresident

1954 och 1956 väljs han till statspresident.

1956–1978

29 oktober 1956 tränger Israel in på egyptiskt territorium i Sinai. I juni 1967 strider olika arabstater, inklusive Egypten, mot Israel i det så kallade sexdagarskriget. 1973 kommer oktoberkriget. 1978 möts president Anwar Sadat och premiärminister Menachem Begin i USA, för fredsförhandlingar med president Jimmy Carter som medlare. Sadat och Begin får 1978 års Nobels fredspris.

1981

Sadat skjuts under en militärparad och dagens president Hosni Mubarak kommer till makten.

5 islamiska måsten

al-Azhar moskén

972 byggdes al-Azhar moskén under fatimiddynastin. Världens äldsta universitet. Moskén har tre minareter och innehåller mer än 60 000 böcker, av vilka 15 000 är manuskript.

Qalawoundomen

På al-Moex Le-Din Allah-street finns den enda domen täckt av marmor och med pärlor som utfyllnad. Den enda i sitt slag i Egypten.

Kairos stadsmurar

Från början byggdes stadsmurarna 968 för att skydda staden. Det finns tre bevarade dörrar, arabiska bab, som är från 900-talet.

Sultan Hassans skola

Räknas till pärlorna inom islamisk arkitektur. Byggs 1356 för att användas som skola och moské. Består av närmare 8 000 kvadratmeter och entrén är 38 meter hög.

Saladins Citadell

Saladin är den store hjälten i islamisk historia. Det var han som lyckades slå ner korsfararna utanför Jerusalem. Saladins citadell byggdes 1183 och är typiskt för medeltidens arkitektur. Här finns också ett militärmuseum.



5 kristna och judiska måsten

Sankta Barbarakyrkan

Byggt till minne av kristna martyrer. Bredvid Abu Sergakyrkan. En av de vackraste kyrkorna från tidigt 400-tal. Nära kyrkan ses Jungfruns Träd. Trädet är över 2 000 år gammalt och grönskar. Helig plats för pilgrimer.

Ben Ezrasynagogan

Äldsta kända synagogan i världen. Ligger nära kyrkområdet. Från början byggt på kyrkomark. I ena änden av synagogan finns

en brunn. Där sägs Moses ha blivit gömd av sin mor.

Abu Sergakyrkan

Nära koptiska museet ligger denna kyrka som är från 300-talet. Från början byggd ovan en grotta där Jesus och hans familj bodde under sin flykt.

Ismailiya synagoga

Ligger på Adli Pasha street. Synagogans utsida har vackra träsniderier med olika blom- och

fruktmönster. Kan besökas mot en liten slant till vaken utanför.

Den hängande kyrkan

Vackraste kyrkan i Kairo, al-Moallaqa. Byggt på 300-talet på pelare ovan den gamla fastningen Babylon, därav namnet.



5 x matställen

Gatustånd

Gatustånden säljer smårätter som foul från gryningen. Juice-barer är oftast öppna från 08.00–22.00 och serverar färskpressad juice. Baladibröd, platt lantbröd, säljs från klockan 10.00. Prova aish, bröd, fylld med foul eller koshari. Billigt och lättillgängligt. Priserna på de olika restaurangerna är beräknade på att dricks ingår.

Vegetariskt

Det är ovanligt med vegetarianer i Egypten. Oftast finns det smårätter på bordet med grönsaker och puréer som gör resan lyckad

för vegetarianen. En restaurang i Kairo som har specialiserat sig på vegetariska rätter är *L'Aubergine* som ligger i Zamalek. Runt 150 kronor för en måltid.

Promenadmat

På *Koshari Gomhourya*, Sharia al-Azhar, serveras koshari med enkel utformning och med sågspån på golvet. Ligger nära till hands innan promenaden runt Khan al-Khalili. Bland det billigaste du kan hitta i Kairo. Runt 40 kronor.

Pannkakor

Egyptiska pannkakshuset ligger strax utanför Midan Hussein i ös-

tra delen av centrum. Specialiteten är fatir. En form av smördegskuvett som fylls med antingen en söt eller kryddstark fyllning. Tillagas framför gästerna med en teknik som påminner om dansande dervisher. Runt 70 kronor.

Duvor

På *Alfi Bey* som ligger på Sharia Mohamed Alf i centrum serveras duva. Gammal restaurang med anor som i dag är bleka minnen. Även kyckling och kofta, köttfärs i ugn med pinjenötter, finns på menyn. Runt 70 kronor.



5 saker att äta

Mahsey

Fyllda grönsaker med stekt köttfärs, ris och pinjenötter.

Foul wa taamaia

Foul är favabönor och taamaia innebär att de är mosade, sedan friterade. Gott till frukost.

Koshari

Nudlar, linser och ris med stekt lök och en kryddig tomatås.

Hummos

Kikärter som pressats och blandats med tahine, sesamfröolja. Lägg till citronsaft, olja och lite vitlök. Gott till kött eller i bröd.

Shakshouka

Mättande köttfärs med tomatås som kokas med ett ägg på topp.



Egyptisk mat är influerad av både Afrika, Asien och Europa. Prova på och njut av de olika rätter som serveras. Har du möjlighet så prova en meza, smörgåsbord, där det mesta ur det egyptiska köket serveras på en och samma gång. Ta chansen. En gång under resan bör en meza intas.

5 saker att dricka

Öl

År 2002 köpte Heineken al-Ahram Beverage i Egypten. Räkna med svårigheter att hitta Carlsberg och Löwenbräu i framtiden.

Stella heter den lokala ölen som är lager och oftast serveras i enlitterflaskor. Smakar inte så mycket, men stillar törsten. En liter öl kostar cirka tio kronor.



Vin

Vinproduktion skedde redan 3200 f.Kr. i Egypten och i dag finns inhemskt, importerat vin

och klostervin att tillgå. På väl-sorterade stormarknader kan du köpa lokala vinflaskor som *Omar Khayyam* och *Pharaos*. Kostar i affären från 40 kronor. På större restauranger och hotell finns vinlistor. Dyrt. Räkna med 150 kronor för ett mellanklassvin.

Läsk

Alkohol serveras inte överallt och Egypten är läskens förlovade land. En av de godaste läskerna är *Mirinda* som påminner om Fanta. En läsk kostar cirka två kronor i affären och runt sju kronor på restauranger.

Bää, mjölk säljes!

Mjölk

En lyxvara som importeras och mestadels används mjölkpulver. På de lokala gatustånden säljs glas med får-mjölk. Kostar runt tre kronor.



Kaffe

Kaffe finns i alla de sorter. Bryggkaffe kallas för American coffee. Vanligt kaffe görs på Nescafé. Turkiskt kaffe är starkt och med sump i botten. Kardemummakaffe kallas oftast för beduinkaffe.

5 ställen att bo på

Undvik att boka direkt med hotellet. Det blir ofta billigare att boka hos en resebyrå, på plats i Kairo eller hemma. Priserna varierar beroende på om du är egyptier, arab, europé eller amerikan.

Budgethotell

En bra sajt där du kan gå in och kolla på olika budgethotell är www.travelerspoint.com/budgetaccommodation.cfm

Ett alternativ är centralt belägna *African House Hotel* på Ramses street. Ett dubbelrum kostar cirka 75 kronor per natt.

Båt

Lyxiga kryssningsbåtar eller budgetvariant? Det finns alla alternativ för den som vill bo ombord. Budget från 370 kronor per natt och person.



Ungdomshärbärgen

Att bo på "youth hostel" i Kairo fungerar bra. Samtliga hostels finns under ett huvudkontor som ligger på Dr. Abdel Hamid Said Street. ☎ +20 (0)2-575 80 99. Fax: +20 (0)2-577 97 73. Priser från 40 kronor per natt.

Lyx med anor

I samband med byggnadsarbetet med Suezkanalen uppfördes ett palats för hedersgästen, den franska kejsarinnan Eugénie. I dag huserar hotel *Cairo Marriot* och *Casino Omar Khayyam* i palatset. Enkelrum kostar från 550 kronor. ☎ +20 (0)2-735 88 88 Fax: +20 (0)2-735 66 67.



Ramses Hilton tornar upp sig mitt i stan.

Lyx

Kairo har stort utbud av lyx- och femstjärniga hotell. På östra flodbanken ligger *Cairo Ramses Hilton* mitt i hjärtat av Kairo. Officiella priser från 480 kronor. Adressen är 1115 Corniche El Nile. Fax: +20 (0)2-575 81 52 ☎ +20 (0)2-575 80 00.

5 x film**Cleopatra**

Klassisk film från 1963 med Elizabeth Taylor och Richard Burton. Kostymdrama. Storslaget epos om drottning Cleopatra och hennes kamp för att behålla makten. På sin tid den dyraste filmen. Inleds med maktkampen mellan Cleopatra och hennes bror Ptolemaios om Egyptens tron. Filmen skildrar hela Cleopatras liv från det att hon möter Caesar till hennes självmord.

Mumien

Storsäljare från 1999 med Brendan Fraser och John Hannah. Rick Lycksökare hittar en bortglömd stad i Egyptens öken. Expeditionen stoppas av ett mystiskt brödraskap som svurit på att de ska skydda den förbannelse som vilar under sanden. Två år senare kom uppföljaren "Mumien återvänder".

Indiana Jones i Egypten

Jakten på den försvunna skatten är den första filmen med Indiana Jones på jakt efter den heliga arken. Han får tampas med nazister utanför Kairo som också vill ha arken.

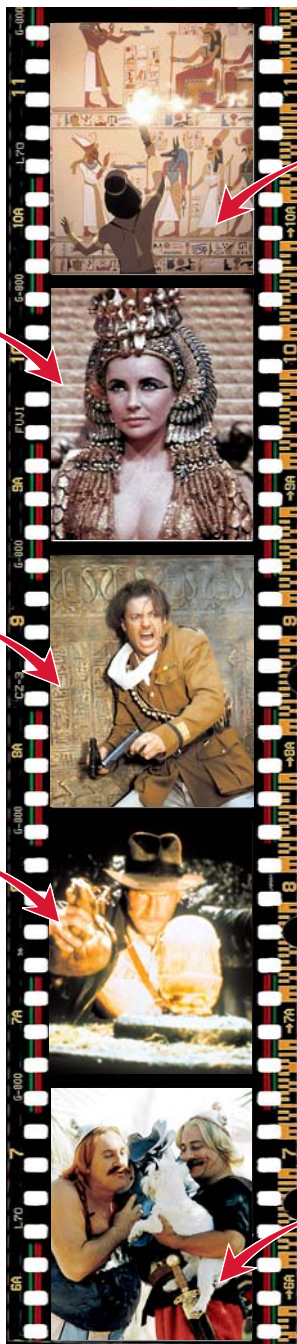
Döden på Nilen

Klassisk filmatisering av Agatha Christies deckare. Med Peter Ustinov, David Niven och Bette Davis. Agatha Christie var gift med en arkeolog och vistades i Egypten i omgångar.

National Geographic

Ger också ut videofilmer. Runt 110 kronor. Det finns flera filmer om mumier, faraoner och kultur i Egypten.

► www.dvdpris.com

**5 för barn****Prinsen av Egypten**

Tecknad Disneyfilm. Bygger på den bibliska historien om Moses som växte upp i lyx, men upptäckte sitt folks armod och gav sig ut på sin berömda ökenvandring.

**Barna Hedenhös**

Boken Barna Hedenhös reser till Egypten av Bertil Almqvist. Stenåldersfamilj med hästen Hårfagre som ständig följeslagare. Hårfagre fångar en krokodil med svansen och barna Hedenhös tar en närmare titt på pyramiderna.

Bamse i Egypten

Cd-rom. Bamse i Egypten är ett okej barnspel med världens snällaste och starkaste björn. Spelet har helt rätt stämning och sagan tar en över eldsprutande vulkaner och genom öknen på kamelryggar. Bonus i pysselavdelning när de små tröttnar på att spela.

Herr Ström reser bort

Herr Ström har jättetråkigt. Ute regnar det nästan jämt. Man borde flyga till Egypten, tänker han och sätter igång att väva en flygande matta. När mattan är färdig så bär det iväg till Egypten.

Asterix & Obelix

I filmen "Uppdrag Kleopatra" beger sig Asterix och Obelix till det exotiska Egypten för att hjälpa arkitekten Numerobis med ett omöjligt uppdrag. Äventyret tar sin början med en vadsugning mellan Kleopatra och Caesar.

5 priser**Vattenpipa**

En riktig "shisha" eller "hubblybubbly" som de populärt kallas, är ett roligt köp. Parfymerad tobak i smaker som mint, äpple och jordgubb. En shisha kostar från cirka 20 kronor och uppåt. Glöm inte att köpa tobak med dig hem. Ett paket tobak, cirka 400 gram, kostar cirka 40 kronor.

**Tyger**

Vävd tyger som i Sverige kostar runt 400 kronor metern kostar cirka 12 här. Har du tänkt klä om något hemma, är det väl värt att besöka tygsouken. Här finns runt 100 små affärer. Prutmån.

Måltid

En tre-rätters måltid för två personer på en mellanklassrestaurang kostar cirka 80 kronor.

Kopior

Kopior som cd-skivor, väskor, klockor säljs överallt på gator

och i vissa affärer. Cd-skivor för ca 40 kronor. Billigt men olagligt. Razzior görs emellanåt.

Mässing

I många affärer inne i Khan al-Khalilisouken säljs mässingsarbeten. Du kan välja ut modell och göra ett kaffebord, uppläggningsfat eller muggar. Priset beror på arbetets kvalitet och hur duktig du är på att pruta.

**5 kvällsaktiviteter****Magdans**

En riktig magdansös bör, enligt sägen, avsluta sin magdans med en orgasm. Beroende på kändisskap och var showen ges, blir priset därefter. Du betalar inte för showen, men det är ofta mattvång. Om du skall lämna dricks till magdansösen bör det vara sedlar. Mer europeiskt blir det om du går till *Cairo Opera House*, i dag bestående av tre teatrar. Här finns operaföreställningar, balett, musikaler men även folkloreshower. Priser från 75 kronor.

Pyramidshow

Ett bra sätt att höra om faraoner och hieroglyfer. Genom att man använder ljus och röster kommer pyramiderna till liv. Ljusshowen i Giza startar efter att solen har gått ned. Kostnad cirka 50 kronor.

Diskotek

Förstaklasshotellen har de bästa diskoteken. Samma utbud som hemma. Inget inträde.

Kafé

Ett kafé att besöka sen eftermiddag och tidig kväll är *Naguib Mahfouz Café*

i Khan al-Khalili. Det är ett av de bättre ställena för kaffe och mat inne i souken. Vill du se Egyptens intelligens diskutera politik – besök *Abu al-Rish Café* på Talat Harb Street. Populärt ställe också för författare och skådespelare.

Orientaliskt

Mest berömda restaurangen för orientalisk mat är *Abu Al-set*. Vill du äta bra mat på en Nilbåt är det "*Nile Maxim*" som gäller. Förbokning gäller på båda två.

